

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024 г ОВЗ и дети инвалиды 1 -4 класс от 12 лет и старше
31.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Омлет натуральный 200 г	200г	316.3
	Яблоки, фаршированные изюмом (100г)	100г	96
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		550г
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты (100г)	100г	143
	Суп картофельный с фасолью	250г	157.375
	Плов из отварной свинины (250г)	250г	443
	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ОБЕД		820г
ПОЛДНИК	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Пирожки печеные с яблоками	100г	282.134
Итого за ПОЛДНИК		300г	308.934
Итого за день		1670г	1697.352

(должность)



Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024 г ОВЗ и дети инвалиды 5-11 класс 12 лет и старше
31.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Омлет натуральный 200 г	200г	316.3
	Яблоки, фаршированные изюмом (100г)	100г	96
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		550г
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты (100г)	100г	143
	Суп картофельный с фасолью	250г	157.375
	Плов из отварной свинины (250г)	250г	443
	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ОБЕД		820г
ПОЛДНИК	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Фрукты свежие (яблоко 100г)	100г	44
	Пирожки печеные с яблоками	100г	282.134
Итого за ПОЛДНИК		400г	352.934
Итого за день		1770г	1741.352

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"


_____ Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024 г ОВЗ и дети инвалиды 5-11 класс 7-11 лет
31.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Омлет с сыром (150г)	150г	326.8
	Яблоки, фаршированные изюмом (100г)	100г	96
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		500г
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты (60г)	60г	85.8
	Суп картофельный с фасолью	200г	125.9
	Плов из отварной свинины (200г)	200г	354.4
	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		710г	725.883
ПОЛДНИК	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Пирожки печеные с яблоками	100г	282.134
Итого за ПОЛДНИК		300г	308.934
Итого за день		1510г	1598.43

_____ (должность)


_____ (подпись)

Катрич С.В.

_____ (расшировка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

_____ Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024 г. многодетных и малоимущих семей 7-11лет 5 класс
31.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты (60г)	60г	85.8
	Суп картофельный с фасолью	200г	125.9
	Плов из отварной свинины (200г)	200г	354.4
	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		710г	725.883
Итого за день		710г	725.883

(должность)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г Дети из многодетных и малоимущих семей 5- 11 кл. 12 лет и старше
31.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты (100г)	100г	143
	Суп картофельный с фасолью	250г	157.375
	Плов из отварной свинины (250г)	250г	443
	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		820г	835.305
Итого за день		820г	835.305

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

_____ Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г Дети военнослужащих и СВО 5-11 класс
31.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты (60г)	60г	85.8
	Суп картофельный с фасолью	200г	125.9
	Плов из отварной свинины (200г)	200г	354.4
	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		710г	725.883
Итого за день		710г	725.883

Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г. 7-11 лет родительская плата
31.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты (60г)	60г	85.8
	Суп картофельный с фасолью	200г	125.9
	Плов из отварной свинины (200г)	200г	354.4
	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ОБЕД		710г
ПОЛДНИК	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Пирожки печеные с яблоками	100г	282.134
Итого за ПОЛДНИК		300г	308.934
Итого за день		1010г	1034.817



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

 _____
Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г родительская плата 5 класс 10-11 лет
31.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Омлет с сыром (150г)	150г	326.8
	Яблоки, фаршированные изюмом (100г)	100г	96
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		500г
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты (60г)	60г	85.8
	Суп картофельный с фасолью	200г	125.9
	Плов из отварной свинины (200г)	200г	354.4
	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		710г	725.883
ПОЛДНИК	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Пирожки печеные с яблоками	100г	282.134
Итого за ПОЛДНИК		300г	308.934
Итого за день		1510г	1598.43



_____ Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г 12-18 лет (родительская плата)
31.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Омлет натуральный 200 г	200г	316.3
	Яблоки, фаршированные изюмом (100г)	100г	96
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		550г
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты (100г)	100г	143
	Суп картофельный с фасолью	250г	157.375
	Плов из отварной свинины (250г)	250г	443
	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ОБЕД		820г
Итого за день		1370г	1388.418



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г. Завтрак 1 - 4 класс
31.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Омлет с сыром (150г)	150г	326.8
	Яблоки, фаршированные изюмом (100г)	100г	96
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ЗАВТРАК		500г	563.613
Итого за день		500г	563.613

(должность)



Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024 г ОВЗ и дети инвалиды 1-4 класс 7-11 лет
31.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Омлет с сыром (150г)	150г	326.8
	Яблоки, фаршированные изюмом (100г)	100г	96
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		500г
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты (60г)	60г	85.8
	Суп картофельный с фасолью	200г	125.9
	Плов из отварной свинины (200г)	200г	354.4
	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		710г	725.883
ПОЛДНИК	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Пирожки печеные с яблоками	100г	282.134
Итого за ПОЛДНИК		300г	308.934
Итого за день		1510г	1598.43



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)