

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 - 24г. 12-18 лет льготное питание СВО
30.11.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|---|-------|--------------|
| ОБЕД | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами (60г) | 60г | 73.5 |
| | Суп сливочный с рыбой (горбуша) | 200г | 121.44 |
| | Рагу из курицы (200гр) | 200г | 217.4 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200г | 113.79 |
| | Батон нарезной | 30г | 135.21 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| Итого за ОБЕД | | 720г | 729.193 |
| Итого за день | | 720г | 729.193 |



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

 _____
Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 -24г ОВЗ - инвалиды 11-18л
30.11.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Суп молочный с вермишелью | 250г | 195.1 |
| | Бутерброды горячий с сыром 50гр | 50г | 150 |
| | Какао с молоком | 200г | 107.2 |
| | Вафли весовые | 60г | 129.6 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 560г | 581.9 |
| ОБЕД | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами (100г) | 100г | 122.6 |
| | Суп сливочный с рыбой (горбуша) | 250г | 151.8 |
| | Рагу из курицы (250г) | 250г | 271.6 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200г | 113.79 |
| | Батон нарезной | 30г | 135.21 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| Итого за ОБЕД | | 860г | 862.853 |
| ПОЛДНИК | Чай зеленый с лимоном и сахаром | 200г | 27.9 |
| | Булочка чайная с творогом | 100г | 245.334 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 300г | 273.234 |
| Итого за день | | 1720г | 1717.987 |



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"


_____ Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г. Завтрак 7-11 лет
30.11.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|---------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Суп молочный с вермишелью | 200г | 156.08 |
| | Бутерброды горячий с сыром 50гр | 50г | 150 |
| | Какао с молоком | 200г | 107.2 |
| | Вафли весовые | 60г | 129.6 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 510г | 542.88 |
| Итого за день | | 510г | 542.88 |



_____ Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)