

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"



Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

30.09.2022

Возрастная категория : ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Фрукт в (ассортименте)	150г	67,5
	Бутерброд с маслом	40г	147
	Чай с сахаром	200г	45,12
	йогурт 200 г	200г	79
Итого за завтрак		590г	
обед	Салат из свежих огурцов, помидоров	100г	65,81
	Плов из мяса	250г	441
	Компот из кураги и чернослива	200г	123
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
	Суп крестьянский с крупой перловой	250г	114
Итого за обед		850г	
полдник	Булочка чайная с творогом	100г	245,334
	напиток из облепихи	200г	84,69
Итого за полдник		300г	

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

УТВЕРЖДАЮ

Директор  Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022



МЕНЮ

30.09.2022

Возрастная категория :льготная катег. м/им и мн/д 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
обед	Салат из свежих огурцов, помидоров	100г	65,81
	Плов из мяса	250г	441
	Компот из кураги и чернослива	200г	123
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
	Суп крестьянский с крупой перловой	250г	114
Итого за обед		850г	

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - ОД от 31.08.2022

МЕНЮ

30.09.2022

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
обед	Салат из свежих огурцов, помидоров	60г	39,486
	Плов из мяса	220г	388,08
	Компот из кураги и чернослива	200г	123
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
	Суп крестьянский с крупой перловой	200г	91,2
Итого за обед		730г	
полдник	Булочка чайная с творогом	100г	245,334
	напиток из облепихи	200г	84,69
Итого за полдник		300г	

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022

МЕНЮ

30.09.2022

Возрастная категория : льготная категория ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Фрукт в (ассортименте)	150г	67,5
	Макароны отварные с сыром	230г	519,8
	Чай зеленый	200г	48,64
	Бутерброд с маслом	45г	165,375
Итого за завтрак		625г	
обед	Салат из свежих огурцов, помидоров	60г	39,486
	Плов из мяса	220г	388,08
	Компот из кураги и чернослива	200г	123
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
	Суп крестьянский с крупой перловой	200г	91,2
Итого за обед		730г	
полдник	Булочка чайная с творогом	100г	245,334
	напиток из облепихи	200г	84,69
Итого за полдник		300г	

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022

МЕНЮ

30.09.2022

возрастная категория : льготное питание начальные классы 7-11 лет

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Фрукт в (ассортименте)	150г	67,5
	Макароны отварные с сыром	230г	519,8
	Чай зеленый	200г	48,64
	Бутерброд с маслом	45г	165,375
Итого за завтрак		625г	

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

УТВЕРЖДАЮ

Директор  Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022

МЕНЮ

30.09.2022

Возрастная категория : 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Фрукт в (ассортименте)	150г	67,5
	Бутерброд с маслом	40г	147
	Чай с сахаром	200г	45,12
	йогурт 200 г	200г	79
Итого за завтрак		590г	
обед	Салат из свежих огурцов, помидоров	100г	65,81
	Плов из мяса	250г	441
	Компот из кураги и чернослива	200г	123
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
	Суп крестьянский с крупой перловой	250г	114
Итого за обед		850г	
полдник	Булочка чайная с творогом	100г	245,334
	напиток из облепихи	200г	84,69
Итого за полдник		300г	

Зав.столовой



Катрич С.В.