

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"


Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 - 24г. 7-11 лет родительская плата
29.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Огурец в нарезке (60г)	60г	11.3
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200г	119.6
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403.8
	Каша перловая рассыпчатая (150г)	150г	192.9
	Компот из вишни	200г	42.8
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		750г	815.46
ПОЛДНИК	Чай зеленый с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Булочка чайная с творогом	100г	245.334
Итого за ПОЛДНИК		300г	273.234
Итого за день		1050г	1088.694



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"


_____ Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г 12-18 лет (родительская плата)
29.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная (250г)	250г	359.9
	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Яйцо вареное	40г	56.6
Итого за ЗАВТРАК		550г	622.3
ОБЕД	Огурец в нарезке (100гр)	100г	14.1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	149.5
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403.8
	Каша перловая рассыпчатая (200г)	200г	257.2
	Компот из вишни	200г	42.8
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		890г	912.46
Итого за день		1440г	1534.76

_____ (должность)



_____ Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"



Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г. Завтрак 7-11 лет
29.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная (200г)	200г	288
	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Яйцо вареное	40г	56.6
Итого за ЗАВТРАК		500г	550.4
Итого за день		500г	550.4



Катрич С.В.

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)