



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2023-24г 12-18 лет (родительская плата)  
29.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом 40г	40г	136
	Макароны отварные (200г)	200г	269.3
	Чай с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Колбасные изделия отварные	100г	150
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ЗАВТРАК		560г	628.26
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью (100г)	100г	136
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250г	142.775
	Плов с курицей (250 г)	250г	393.4
	Кисель из облепихи	200г	58.8
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		850г	843.888
Итого за день		1410г	1472.148



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)













УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ "МАОУ "Экономический лицей"

\_\_\_\_\_ Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2023-24г. ОВЗ -инвалиды 7-11л  
29.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом 40г	40г	136
	Макароны отварные (150г)	150г	202
	Чай с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Колбасные изделия отварные	100г	150
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ЗАВТРАК		510г	560.96
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью (60г)	60г	81.525
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200г	114.22
	Плов с курицей (200г)	200г	314.6
	Кисель из облепихи	200г	58.8
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		720г	772.208
Итого за день		1230г	1333.168



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)