

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

Директор \_\_\_\_\_

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1- ОД от 31.08.2022

УТВЕРЖДАЮ



**МЕНЮ**

**29.09.2022**

**Возрастная категория : ОВЗ 12 лет и старше**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Колбасные изделия отварные	75г	179,72
	Макаронные изделия отварные	250г	351,834
	Чай с лимоном	200г	61,62
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
<b>Итого за завтрак</b>		<b>555г</b>	
обед	Винегрет овощной	100г	129,26
	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
<b>Итого за обед</b>		<b>870г</b>	
	Кисломолочный напиток	200г	110
полдник	Пирожки печеные с картофелем	100г	282,667
<b>Итого за полдник</b>		<b>300г</b>	

Зав. столовой

Катрич С.В

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

Директор



Колмыкова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 273/1- ОД от 31.08.2022

**МЕНЮ**  
**29.09.2022**

Возрастная категория :льготная катег. м/им и мн/д 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
обед	Винегрет овощной	100г	129,26
	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
<b>Итого за обед</b>		<b>870г</b>	

Зав. столовой

Катрич С.В

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

Директор



Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1-ОД от 31.08.2022

УТВЕРЖДАЮ

**МЕНЮ**

**29.09.2022**

**Возрастная категория : 7-11 лет**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
обед	Винегрет овощной	60г	77,556
	Суп картофельный с бобовыми	200г	79,032
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
	<b>Итого за обед</b>		<b>780г</b>
полдник	Кисломолочный напиток	200г	110
	Пирожки печеные с картофелем	100г	282,667
	<b>Итого за полдник</b>		<b>300г</b>
<b>Общая стоимость дневного рациона</b>			

Зав. столовой

Катрич С.В

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"



Директор

УТВЕРЖДАЮ  
Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

**29.09.2022**

**Возрастная категория : льготная категория ОБЗ 7-11 лет**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Омлет натуральный	250г	414,525
	Бутерброд с сыром, маслом	55г	160,417
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
<b>Итого за завтрак</b>		<b>505г</b>	
обед	Винегрет овощной	60г	77,556
	Суп картофельный с бобовыми	200г	79,032
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
<b>Итого за обед</b>		<b>780г</b>	
полдник	Кисломолочный напиток	200г	110
	Пирожки печеные с картофелем	100г	282,667
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Общая стоимость дневного рациона</b>		<b>300г</b>	

Зав. столовой

Катрич С.В

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"



УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1- ОД от 31.08.2022

**МЕНЮ**

**29.09.2022**

**возрастная категория : льготное питание начальные классы 7-11 лет**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Омлет натуральный	250г	414,525
	Бутерброд с сыром, маслом	55г	160,417
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
<b>Итого за завтрак</b>		<b>505г</b>	

— Зав. столовой

Катрич С.В



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1- ОД от 31.08.2022

**МЕНЮ**

**29.09.2022**

**Возрастная категория : 12 лет и старше**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Колбасные изделия отварные	75г	179,72
	Макаронные изделия отварные	250г	351,834
	Чай с лимоном	200г	61,62
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
<b>Итого за завтрак</b>		<b>555г</b>	
обед	Винегрет овощной	100г	129,26
	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
<b>Итого за обед</b>		<b>870г</b>	
полдник	Кисломолочный напиток	200г	110
	Пирожки печеные с картофелем	100г	282,667
<b>Итого за полдник</b>		<b>300г</b>	

Зав. столовой



Катрич С.В