

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024 г ОВЗ и дети инвалиды 5-11 класс 12 лет и старше
29.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Фрукт в ассортименте (яблоко) | 150г | 78 |
| | Творожок | 150г | 173.5 |
| | Бутерброды с сыром и маслом 50г | 50г | 180 |
| | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200г | 133.4 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 550г | 564.9 |
| ОБЕД | Салат из свежих помидоров и огурцов (100г) | 100г | 62.5 |
| | Суп из овощей | 250г | 83.25 |
| | Рис отварной (200Г) | 200г | 307.38 |
| | сок | 200г | 86 |
| | Котлета рыбная (горбуша) | 100г | 165.2 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| Итого за ОБЕД | | 900г | 817.243 |
| ПОЛДНИК | Кисломолочный напиток | 200г | 100 |
| | Фрукты свежие (яблоко 100г) | 100г | 44 |
| | Кекс "Творожный" | 100г | 396.6 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 400г | 540.6 |
| Итого за день | | 1850г | 1922.743 |

(должность)



Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024 г ОВЗ и дети инвалиды 5-11 класс 7-11 лет
29.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Фрукт в ассортименте (яблоко) | 120г | 62.4 |
| | Творожок | 150г | 173.5 |
| | Бутерброды с сыром и маслом 50г | 50г | 180 |
| | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200г | 133.4 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 520г | 549.3 |
| ОБЕД | Салат из свежих помидоров и огурцов (60г) | 60г | 49.9 |
| | Суп из овощей | 200г | 66.6 |
| | Рис отварной 150г | 150г | 233.7 |
| | сок | 200г | 86 |
| | Котлета рыбная (горбуша) | 100г | 165.2 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| Итого за ОБЕД | | 760г | 714.313 |
| ПОЛДНИК | Кисломолочный напиток | 200г | 100 |
| | Кекс "Творожный" | 100г | 396.6 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 300г | 496.6 |
| Итого за день | | 1580г | 1760.213 |

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024 г ОВЗ и дети инвалиды 1-4 класс 7-11 лет
29.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Фрукт в ассортименте (яблоко) | 120г | 62.4 |
| | Творожок | 150г | 173.5 |
| | Бутерброды с сыром и маслом 50г | 50г | 180 |
| | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200г | 133.4 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 520г | 549.3 |
| ОБЕД | Салат из свежих помидоров и огурцов (60г) | 60г | 49.9 |
| | Суп из овощей | 200г | 66.6 |
| | Рис отварной 150г | 150г | 233.7 |
| | сок | 200г | 86 |
| | Котлета рыбная (горбуша) | 100г | 165.2 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| Итого за ОБЕД | | 760г | 714.313 |
| ПОЛДНИК | Кисломолочный напиток | 200г | 100 |
| | Кекс "Творожный" | 100г | 396.6 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 300г | 496.6 |
| Итого за день | | 1580г | 1760.213 |

(должность)



Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"


Колмыкова Н.В.


МЕНЮ

2024 г. многодетных и малоимущих семей 7-11лет 5 класс
29.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|---|-------|--------------|
| ОБЕД | Салат из свежих помидоров и огурцов (60г) | 60г | 49.9 |
| | Суп из овощей | 200г | 66.6 |
| | Рис отварной 150г | 150г | 233.7 |
| | сок | 200г | 86 |
| | Котлета рыбная (горбуша) | 100г | 165.2 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| | Итого за ОБЕД | | 760г |
| Итого за день | | 760г | 714.313 |

(должность)

(подпись)


Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

 Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г Дети из многодетных и малоимущих семей 5- 11 кл. 12 лет и старше
29.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ОБЕД | Салат из свежих помидоров и огурцов (100г) | 100г | 62.5 |
| | Суп из овощей | 250г | 83.25 |
| | Рис отварной (200Г) | 200г | 307.38 |
| | сок | 200г | 86 |
| | Котлета рыбная (горбуша) | 100г | 165.2 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| | Итого за ОБЕД | | 900г |
| Итого за день | | 900г | 817.243 |

(должность)


(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"


Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г Дети военнослужащих и СВО 5-11 класс
29.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|---|-------|--------------|
| ОБЕД | Салат из свежих помидоров и огурцов (60г) | 60г | 49.9 |
| | Суп из овощей | 200г | 66.6 |
| | Рис отварной 150г | 150г | 233.7 |
| | сок | 200г | 86 |
| | Котлета рыбная (горбуша) | 100г | 165.2 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| | Итого за ОБЕД | | 760г |
| Итого за день | | 760г | 714.313 |



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

_____ Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г родительская плата 5 класс 10-11 лет
29.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Фрукт в ассортименте (яблоко) | 120г | 62.4 |
| | Творожок | 150г | 173.5 |
| | Бутерброды с сыром и маслом 50г | 50г | 180 |
| | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200г | 133.4 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 520г | 549.3 |
| ОБЕД | Салат из свежих помидоров и огурцов (60г) | 60г | 49.9 |
| | Суп из овощей | 200г | 66.6 |
| | Рис отварной 150г | 150г | 233.7 |
| | сок | 200г | 86 |
| | Котлета рыбная (горбуша) | 100г | 165.2 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| Итого за ОБЕД | | 760г | 714.313 |
| ПОЛДНИК | Кисломолочный напиток | 200г | 100 |
| | Кекс "Творожный" | 100г | 396.6 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 300г | 496.6 |
| Итого за день | | 1580г | 1760.213 |



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г 12-18 лет (родительская плата)
29.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Фрукт в ассортименте (яблоко) | 150г | 78 |
| | Творожок | 150г | 173.5 |
| | Бутерброды с сыром и маслом 50г | 50г | 180 |
| | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200г | 133.4 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 550г | 564.9 |
| ОБЕД | Салат из свежих помидоров и огурцов (100г) | 100г | 62.5 |
| | Суп из овощей | 250г | 83.25 |
| | Рис отварной (200Г) | 200г | 307.38 |
| | сок | 200г | 86 |
| | Котлета рыбная (горбуша) | 100г | 165.2 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| Итого за ОБЕД | | 900г | 817.243 |
| Итого за день | | 1450г | 1382.143 |



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

МАОУ "Экономический лицей"


_____ Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г. Завтрак 1 - 4 класс
29.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|--------------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Фрукт в ассортименте (яблоко) | 120г | 62.4 |
| | Творожок | 150г | 173.5 |
| | Бутерброды с сыром и маслом 50г | 50г | 180 |
| | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200г | 133.4 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 520г | 549.3 |
| Итого за день | | 520г | 549.3 |

 (подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024 г ОБЗ и дети инвалиды 1 -4 класс от 12 лет и старше
29.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Фрукт в ассортименте (яблоко) | 150г | 78 |
| | Творожок | 150г | 173.5 |
| | Бутерброды с сыром и маслом 50г | 50г | 180 |
| | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200г | 133.4 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 550г | 564.9 |
| ОБЕД | Салат из свежих помидоров и огурцов (100г) | 100г | 62.5 |
| | Суп из овощей | 250г | 83.25 |
| | Рис отварной (200г) | 200г | 307.38 |
| | сок | 200г | 86 |
| | Котлета рыбная (горбуша) | 100г | 165.2 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| Итого за ОБЕД | | 900г | 817.243 |
| ПОЛДНИК | Кисломолочный напиток | 200г | 100 |
| | Кекс "Творожный" | 100г | 396.6 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 300г | 496.6 |
| Итого за день | | 1750г | 1878.743 |



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)