

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"**

Директор _____

Колмыкова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 273/1- Од от 31.08.2022

МЕНЮ

28.09.2022

Возрастная категория : ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Фрукт в (ассортименте)	150г	67,5
	Пудинг из творога с соусом из ягод	200г	391
	Чай с сахаром	200г	45,12
		550 г	
Итого за завтрак			
обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100г	70,02
	Рассольник "Ленинградский"	250г	149,6
	Тефтели из курицы паровые с соусом	100г	223,505
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
	Итого за обед		850г
полдник	Чай Каркаде	200г	45,12
	Пицца Школьная	100г	308
Итого за полдник		300г	

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1- Од от 31.08.2022

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

28.09.2022

Возрастная категория :льготная категория м/им и мн/д семей 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100г	70,02
	Рассольник "Ленинградский"	250г	149,6
	Тефтели из курицы паровые с соусом	100г	223,505
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
	Итого за обед		850г

Зав.столовой



Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1- Од от 31.08.2022

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

28.09.2022

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60г	42,012
	Рассольник "Ленинградский"	200г	119,68
	Тефтели из курицы паровые с соусом	100г	223,505
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
Итого за обед		760г	
полдник	Чай Каркаде	200г	45,12
	Пицца Школьная	100г	308
Итого за полдник		300г	

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"



Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1- ОД от 31.08.2022

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

28.09.2022

Возрастная категория : льготная категория ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	200г	205,005
	Йогурт	200г	79
	Яблоко печеное	100г	150,5
	Чай с сахаром	200г	45,12
Итого за завтрак		700г	
обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60г	42,012
	Рассольник "Ленинградский"	200г	119,68
	Тефтели из курицы паровые с соусом	100г	223,505
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
Итого за обед		760г	
полдник	Чай Каркаде	200г	45,12
	Пицца Школьная	100г	308
Итого за полдник		300г	

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"



УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1- ОД от 31.08.2022

МЕНЮ

28.09.2022

возрастная категория : льготное питание начальные классы 7-11 лет

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	200г	205,005
	Йогурт	200г	79
	Яблоко печеное	100г	150,5
	Чай с сахаром	200г	45,12
Итого за завтрак		700г	

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1- ОД от 31.08.2022

МЕНЮ

28.09.2022

Возрастная категория : 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Фрукт в (ассортименте)	150г	67,5
	Пудинг из творога с соусом из ягод	200г	391
	Чай с сахаром	200г	45,12
		550 г	
Итого за завтрак			
обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100г	70,02
	Рассольник "Ленинградский"	250г	149,6
	Тефтели из курицы паровые с соусом	100г	223,505
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
	Итого за обед		850г
полдник	Чай Каркаде	200г	45,12
	Пицца Школьная	100г	308
	Итого за полдник		300г

Зав.столовой

Катрич С.В.