

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"



УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022

**МЕНЮ**

**27.09.2022**

**Возрастная категория : ОВЗ 12 лет и старше**

Прием пищи	Блюдо	Калорийность	Выход
завтрак	яйцо вареное	63,48	40г
	Каша манная молочная жидкая	270,76	250г
	Бутерброд "Пикантный"	405,00	75г
	Кофейный напиток с молоком	118,69	200г
<b>Итого за завтрак</b>			<b>565г</b>
обед	Салат из свеклы с чесноком	133,28	100г
	Суп из овощей	115,24	250г
	Гуляш из говядины	331,54	120г
	Рис припущенный	215,05	150г
	Компот из смеси сухофруктов	113,79	200г
	Хлеб пшеничный	45,06	20г
	Хлеб ржаной	67,85	30г
<b>Итого за обед</b>			<b>870г</b>
полдник	Чай с сахаром	45,12	200г
	Калач сметанный дрожжевой	334,00	100г
<b>Итого за полдник</b>			<b>300г</b>

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022

УТВЕРЖДАЮ

**МЕНЮ**  
**27.09.2022**

Возрастная категория :льготная категория м/им и мн/д семей 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Калорийность	Выход
обед	Салат из свеклы с чесноком	133,28	100г
	Суп из овощей	115,24	250г
	Гуляш из говядины	331,54	120г
	Рис припущенный	215,05	150г
	Компот из смеси сухофруктов	113,79	200г
	Хлеб пшеничный	45,06	20г
	Хлеб ржаной	67,85	30г
	<b>Итого за обед</b>		

Зав.столовой



Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022

**МЕНЮ**

**27.09.2022**

**Возрастная категория : 7-11 лет**

Прием пищи	Блюдо	Калорийность	Выход
обед	Салат из свеклы с чесноком	133,28	60г
	Суп из овощей	115,24	200г
	Гуляш из говядины	331,54	120г
	Рис припущенный	215,05	150г
	Компот из смеси сухофруктов	113,79	200г
	Хлеб пшеничный	45,06	20г
	Хлеб ржаной	67,85	30г
	<b>Итого за обед</b>		
полдник	Чай с сахаром	45,12	200г
	Калач сметанный дрожжевой	334,00	100г
	<b>Итого за полдник</b>		

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - ОД от 31.08.2022

УТВЕРЖДАЮ

**МЕНЮ**

**27.09.2022**

**Возрастная категория : льготная категория ОВЗ 7-11 лет**

Прием пищи	Блюдо	Калорийность	Выход
завтрак	Пудинг творожный с молоком сгущенным	499,61	230г
	Чай с сахаром	45,12	200г
	Печенье весовое	291,03	70г
<b>Итого за завтрак</b>			<b>500г</b>
обед	Салат из свеклы с чесноком	133,28	100г
	Суп из овощей	115,24	250г
	Гуляш из говядины	331,54	120г
	Рис припущенный	215,05	150г
	Компот из смеси сухофруктов	113,79	200г
	Хлеб пшеничный	45,06	20г
	Хлеб ржаной	67,85	30г
	<b>Итого за обед</b>		
полдник	Чай с сахаром	45,12	200г
	Калач сметанный дрожжевой	334,00	100г
	<b>Итого за полдник</b>		

Зав.столовой



Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"



УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022

**МЕНЮ**  
**27.09.2022**

возрастная категория : льготное питание начальные классы 7-11 лет

Прием пищи	Блюдо	Калорийность	Выход
завтрак	Пудинг творожный с молоком сгущенным	434,445	200г
	Чай с сахаром	45,120	200г
	Печенье весовое	291,025	70г
	Бутерброд с маслом	165,375	45г
<b>Итого за завтрак</b>			<b>515г</b>

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"



УТВЕРЖДАЮ

Директор  Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022

**МЕНЮ**

**27.09.2022**

**Возрастная категория : 12 лет и старше**

Прием пищи	Блюдо	Калорийность	Выход
завтрак	яйцо вареное	63,48	40г
	Каша манная молочная жидкая	270,76	250г
	Бутерброд "Пикантный"	405,00	75г
	Кофейный напиток с молоком	118,69	200г
	<b>Итого за завтрак</b>		
обед	Салат из свеклы с чесноком	133,28	100г
	Суп из овощей	115,24	250г
	Гуляш из говядины	331,54	120г
	Рис припущенный	215,05	150г
	Компот из смеси сухофруктов	113,79	200г
	Хлеб пшеничный	45,06	20г
	Хлеб ржаной	67,85	30г
	<b>Итого за обед</b>		
полдник	Чай с сахаром	45,12	200г
	Калач сметанный дрожжевой	334,00	100г
	<b>Итого за полдник</b>		

Зав.столовой



Катрич С.В.