

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 - 24г. 12-18 лет льготное питание СВО
26.12.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ОБЕД | Салат из моркови и чернослива (60г) | 60г | 56.775 |
| | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) | 200г | 119.44 |
| | Жаркое по-домашнему из св, (200г) | 200г | 323 |
| | Компот из груш | 200г | 110 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| Итого за ОБЕД | | 710г | 722.128 |
| Итого за день | | 710г | 722.128 |



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 - 24г. 7-11 лет родительская плата
26.12.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|--|-------|--------------|
| ОБЕД | Салат из моркови и чернослива (60г) | 60г | 56.775 |
| | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) | 200г | 119.44 |
| | Жаркое по-домашнему из св, (200г) | 200г | 323 |
| | Компот из груш | 200г | 110 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| | Итого за ОБЕД | | 710г |
| ПОЛДНИК | Напиток из шиповника | 200г | 46.87 |
| | Пирожки печеные с картофелем | 100г | 282.667 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 300г | 329.537 |
| Итого за день | | 1010г | 1051.665 |



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 -24г 12-18 лет Льготное питание (м/им и м/т семьи)
26.12.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ОБЕД | Салат из моркови и чернослива (100г) | 100г | 94.7 |
| | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) | 250г | 149.3 |
| | Жаркое по-домашнему из св, (250г) | 250г | 403.7 |
| | Компот из груш | 200г | 110 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| Итого за ОБЕД | | 830г | 825.553 |
| Итого за день | | 830г | 825.553 |

Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 -24г ОВЗ - инвалиды 11-18л
26.12.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная рисовая (250г) | 250г | 242.1 |
| | Бутерброды горячий с сыром 50гр | 50г | 150 |
| | Какао с молоком сгущенным | 200г | 133.4 |
| | Яйцо вареное | 40г | 56.6 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 560г |
| ОБЕД | Салат из моркови и чернослива (100г) | 100г | 94.7 |
| | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) | 250г | 149.3 |
| | Жаркое по-домашнему из св, (250г) | 250г | 403.7 |
| | Компот из груш | 200г | 110 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| | Итого за ОБЕД | | 830г |
| ПОЛДНИК | Напиток из шиповника | 200г | 46.87 |
| | Пирожки печеные с картофелем | 100г | 282.667 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 300г | 329.537 |
| Итого за день | | 1690г | 1782.25 |




Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

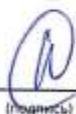
Директор  МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г 5 класс 10-11 лет (родительская плата)
26.12.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная рисовая (200г) | 200г | 193.7 |
| | Бутерброды горячий с сыром 50гр | 50г | 150 |
| | Какао с молоком сгущенным | 200г | 133.4 |
| | Яйцо вареное | 40г | 56.6 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 510г |
| ОБЕД | Салат из моркови и чернослива (60г) | 60г | 56.775 |
| | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) | 200г | 119.44 |
| | Жаркое по-домашнему из св, (200г) | 200г | 323 |
| | Компот из груш | 200г | 110 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| | Итого за ОБЕД | | 710г |
| ПОЛДНИК | Напиток из шиповника | 200г | 46.87 |
| | Пирожки печеные с картофелем | 100г | 282.667 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 300г | 329.537 |
| Итого за день | | 1520г | 1630.425 |



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

_____ Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г. ОВЗ -инвалиды 7-11л
26.12.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная рисовая (200г) | 200г | 193.7 |
| | Бутерброды горячий с сыром 50гр | 50г | 150 |
| | Какао с молоком сгущенным | 200г | 133.4 |
| | Яйцо вареное | 40г | 56.6 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 510г |
| ОБЕД | Салат из моркови и чернослива (60г) | 60г | 56.775 |
| | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) | 200г | 119.44 |
| | Жаркое по-домашнему из св, (200г) | 200г | 323 |
| | Компот из груш | 200г | 110 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| Итого за ОБЕД | | 710г | 722.128 |
| Итого за день | | 1220г | 1300.888 |

_____ (должность)


(подпись)

Катрич С.В.

_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г 12-18 лет (родительская плата)
26.12.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная рисовая (250г) | 250г | 242.1 |
| | Бутерброды горячий с сыром 50гр | 50г | 150 |
| | Какао с молоком сгущенным | 200г | 133.4 |
| | Яйцо вареное | 40г | 56.6 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 560г |
| ОБЕД | Салат из моркови и чернослива (100г) | 100г | 94.7 |
| | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) | 250г | 149.3 |
| | Жаркое по-домашнему из св, (250г) | 250г | 403.7 |
| | Компот из груш | 200г | 110 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| Итого за ОБЕД | | 830г | 825.553 |
| Итого за день | | 1390г | 1452.713 |



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г. Завтрак 7-11 лет
26.12.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|-------------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная рисовая (200г) | 200г | 193.7 |
| | Бутерброды горячий с сыром 50гр | 50г | 150 |
| | Какао с молоком сгущенным | 200г | 133.4 |
| | Яйцо вареное | 40г | 56.6 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 510г | 578.76 |
| Итого за день | | 510г | 578.76 |



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)