

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г 12-18 лет (родительская плата)
26.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная (250г)	250г	357.1
	Бутерброды с маслом 40г	40г	136
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Вафли весовые	60г	129.6
	Итого за ЗАВТРАК	550г	649.5
ОБЕД	Огурец в нарезке (100гр)	100г	14.1
	Рассольник ленинградский	250г	211.725
	Капуста тушеная	180г	180.54
	Птица отварная	120г	264.742
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ОБЕД	870г	839.167
Итого за день	1420г	1488.667	

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г 5 класс 10-11 лет (родительская плата)
26.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная (200г)	200г	285.8
	Бутерброды с маслом 40г	40г	136
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Вафли весовые	60г	129.6
Итого за ЗАВТРАК		500г	578.2
ОБЕД	Салат из свеклы с черносливом (60г)	60г	63.75
	Рассольник ленинградский	200г	169.38
	Птица отварная	120г	264.742
	Капуста тушеная (150г)	150г	118.7
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		750г	784.632
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	200г	100
	Пирожки печеные с капустой	100г	240
Итого за ПОЛДНИК		300г	340
Итого за день		1550г	1702.832

(должность)



Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 -24г ОВЗ - инвалиды 11-18л

26.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная (250г)	250г	357.1
	Бутерброды с маслом 40г	40г	136
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Вафли весовые	60г	129.6
Итого за ЗАВТРАК		550г	649.5
ОБЕД	Огурец в нарезке (100гр)	100г	14.1
	Рассольник ленинградский	250г	211.725
	Капуста тушеная	180г	180.54
	Птица отварная	120г	264.742
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ОБЕД		870г
ПОЛДНИК	Фрукт в ассортименте (яблоко)	150г	78
	Кисломолочный напиток	200г	100
	Пирожки печеные с капустой	100г	240
Итого за ПОЛДНИК		450г	418
Итого за день		1870г	1906.667

Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г. Завтрак 7-11 лет
26.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная (200г)	200г	285.8
	Бутерброды с маслом 40г	40г	136
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Вафли весовые	60г	129.6
Итого за ЗАВТРАК		500г	578.2
Итого за день		500г	578.2

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

