

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

Директор



Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022

УТВЕРЖДАЮ

**МЕНЮ**

**26.09.2022**

**Возрастная категория : ОВЗ 12 лет и старше**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Фрукт в ( ассортименте )	150г	67,5
	Омлет натуральный	200г	331,62
	Чай с сахаром	200г	45,12
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
<b>Итого за завтрак</b>		<b>580г</b>	
обед	Огурцы порционные	100г	14
	Борщ со свежей капустой и картофелем	250г	111,11
	Котлета из филе птицы	100г	265,839
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
<b>Итого за обед</b>		<b>850г</b>	
полдник	Кисломолочный напиток	200г	110
	Булочка домашняя	100г	380,334
<b>Итого за полдник</b>		<b>300г</b>	

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

Директор

Колмыкова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 273/1- Од от 31.08.2022



**МЕНЮ**  
**26.09.2022**

Возрастная категория :льготная категория м/им и мн/д семей 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
обед	Огурцы порционные	100г	14
	Борщ со свежей капустой и картофелем	250г	111,11
	Котлета из филе птицы	100г	265,839
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
<b>Итого за обед</b>		<b>850г</b>	

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

Директор \_\_\_\_\_

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022

УТВЕРЖДАЮ



**МЕНЮ**

**26.09.2022**

**Возрастная категория : 7-11 лет**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
обед	Огурцы порционные	60г	8,4
	Борщ со свежей капустой и картофелем	200г	113,2
	Котлета из филе птицы	100г	265,839
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
	<b>Итого за обед</b>		<b>760г</b>
полдник	Кисломолочный напиток	200г	110
	Булочка домашняя	100г	380,334
	<b>Итого за полдник</b>		<b>300г</b>

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022

УТВЕРЖДАЮ

**МЕНЮ**

**26.09.2022**

**Возрастная категория : льготная категория ОВЗ 7-11 лет**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Фрукт в ( ассортименте )	150г	67,5
	Каша молочная из "Геркулеса"	200г	202,322
	Бутерброд с сыром, маслом	55г	160,417
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	131,87
<b>Итого за завтрак</b>		<b>605г</b>	
обед	Огурцы порционные	60г	8,4
	Борщ со свежей капустой и картофелем	200г	113,2
	Котлета из филе птицы	100г	265,839
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
<b>Итого за обед</b>		<b>760г</b>	
полдник	Кисломолочный напиток	200г	110
	Булочка домашняя	100г	380,334
<b>Итого за полдник</b>		<b>300г</b>	

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022



**МЕНЮ**

**26.09.2022**

возрастная категория : льготное питание начальные классы 7-11 лет

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Фрукт в (ассортименте)	150г	67,5
	Каша молочная из "Геркулеса"	200г	202,322
	Бутерброд с сыром, маслом	55г	160,417
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	131,87
<b>Итого за завтрак</b>		<b>605г</b>	

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022

**МЕНЮ**

**26.09.2022**

**Возрастная категория : 12 лет и старше**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Фрукт в ( ассортименте )	150г	67,5
	Омлет натуральный	200г	331,62
	Чай с сахаром	200г	45,12
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
<b>Итого за завтрак</b>		<b>580г</b>	
обед	Огурцы порционные	100г	14
	Борщ со свежей капустой и картофелем	250г	111,11
	Котлета из филе птицы	100г	265,839
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
<b>Итого за обед</b>		<b>850г</b>	
полдник	Кисломолочный напиток	200г	110
	Булочка домашняя	100г	380,334
<b>Итого за полдник</b>		<b>300г</b>	

Зав.столовой



Катрич С.В.