

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2023-24г 12-18 лет (родительская плата)

23.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Фрукт в ассортименте (яблоко )	150г	78
	Творожок	150г	173.5
	Бутерброды с сыром и маслом 50г	50г	180
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200г	133.4
Итого за ЗАВТРАК		550г	564.9
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (100г)	100г	62.5
	Суп из овощей	250г	83.25
	Рис отварной (200Г)	200г	307.38
	сок	200г	86
	Котлета рыбная (горбуша)	100г	165.2
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		900г	817.243
Итого за день		1450г	1382.143

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ МАОУ "Экономический лицей"

 Колмыкова Н.В.

## МЕНЮ

2023-24г 5 класс 10-11 лет (родительская плата)  
23.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Фрукт в ассортименте (яблоко )	120г	62.4
	Творожок	150г	173.5
	Бутерброды с сыром и маслом 50г	50г	180
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200г	133.4
	Итого за ЗАВТРАК		520г
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (60г)	60г	49.9
	Суп из овощей	200г	66.6
	Рис отварной 150г	150г	233.7
	сок	200г	86
	Котлета рыбная (горбуша)	100г	165.2
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ОБЕД		760г
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	200г	100
	Кекс "Творожный"	100г	396.6
Итого за ПОЛДНИК		300г	496.6
Итого за день		1580г	1760.213

\_\_\_\_\_

  
(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

### МЕНЮ

2023 -24г ОВЗ - инвалиды 11-18л  
23.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Фрукт в ассортименте (яблоко )	150г	78
	Творожок	150г	173.5
	Бутерброды с сыром и маслом 50г	50г	180
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200г	133.4
Итого за ЗАВТРАК		550г	564.9
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (100г)	100г	62.5
	Суп из овощей	250г	83.25
	Рис отварной (200Г)	200г	307.38
	сок	200г	86
	Котлета рыбная (горбуша)	100г	165.2
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		900г	817.243
ПОЛДНИК	Фрукт в ассортименте (яблоко )	150г	78
	Кисломолочный напиток	200г	100
	Кекс "Творожный"	100г	396.6
Итого за ПОЛДНИК		450г	574.6
Итого за день		1900г	1956.743

Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ МАОУ "Экономический лицей"

  
\_\_\_\_\_ Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2023 -24г 12-18 лет Льготное питание (м/им и м/т семьи)  
23.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Фрукт в ассортименте (яблоко )	150г	78
	Творожок	150г	173.5
	Бутерброды с сыром и маслом 50г	50г	180
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200г	133.4
Итого за ЗАВТРАК		550г	564.9
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (100г)	100г	62.5
	Суп из овощей	250г	83.25
	Рис отварной (200Г)	200г	307.38
	сок	200г	86
	Котлета рыбная (горбуша)	100г	165.2
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		900г	817.243
Итого за день		1450г	1382.143

\_\_\_\_\_ (должность)

  
(подпись)

\_\_\_\_\_ Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2023 - 24г. 7-11 лет родительская плата  
23.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (60г)	60г	49.9	
	Суп из овощей	200г	66.6	
	Рис отварной 150г	150г	233.7	
	сок	200г	86	
	Котлета рыбная (горбуша)	100г	165.2	
	Хлеб пшеничный	20г	45.06	
	Хлеб ржаной	30г	67.853	
	Итого за ОБЕД		760г	714.313
	ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	200г	100
Кекс "Творожный"		100г	396.6	
Итого за ПОЛДНИК		300г	496.6	
Итого за день		1060г	1210.913	

(должность)



Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2023 - 24г. 12-18 лет льготное питание СВО  
23.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (60г)	60г	49.9
	Суп из овощей	200г	66.6
	Рис отварной 150г	150г	233.7
	сок	200г	86
	Котлета рыбная (горбуша)	100г	165.2
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		760г	714.313
Итого за день		760г	714.313

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2023-24г. Завтрак 7-11 лет  
23.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Фрукт в ассортименте (яблоко )	120г	62.4
	Творожок	150г	173.5
	Бутерброды с сыром и маслом 50г	50г	180
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200г	133.4
Итого за ЗАВТРАК		520г	549.3
Итого за день		520г	549.3

(должность)




Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ МАОУ "Экономический лицей"

  
Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2023-24г. ОВЗ -инвалиды 7-11л  
23.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Фрукт в ассортименте (яблоко )	120г	62.4
	Творожок	150г	173.5
	Бутерброды с сыром и маслом 50г	50г	180
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200г	133.4
	Итого за ЗАВТРАК		520г
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (60г)	60г	49.9
	Суп из овощей	200г	66.6
	Рис отварной 150г	150г	233.7
	сок	200г	86
	Котлета рыбная (горбуша)	100г	165.2
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ОБЕД		760г
Итого за день		1280г	1263.613

\_\_\_\_\_  
(должность)

  
(подпись)

Катрич С.В.

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)