

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 - 24г. 12-18 лет льготное питание СВО
22.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты (60г)	60г	85.8
	Суп картофельный с фасолью	200г	125.9
	Плов из отварной свинины (200г)	200г	354.4
	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		710г	725.883
Итого за день		710г	725.883



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____
МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г 12-18 лет (родительская плата)
22.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Омлет натуральный 200 г	200г	316.3
	Яблоки, фаршированные изюмом (100г)	100г	96
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		550г
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты (100г)	100г	143
	Суп картофельный с фасолью	250г	157.375
	Плов из отварной свинины (250г)	250г	443
	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ОБЕД		820г
Итого за день		1370г	1388.418

Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 -24г ОВЗ - инвалиды 11-18л
22.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Омлет натуральный 200 г	200г	316.3
	Яблоки, фаршированные изюмом (100г)	100г	96
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		550г
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты (100г)	100г	143
	Суп картофельный с фасолью	250г	157.375
	Плов из отварной свинины (250г)	250г	443
	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ОБЕД		820г
ПОЛДНИК	Фрукт в ассортименте (яблоко)	150г	78
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Пирожки печеные с яблоками	100г	282.134
Итого за ПОЛДНИК		450г	386.934
Итого за день		1820г	1775.352

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"


_____ Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 -24г ОВЗ - инвалиды 11-18л
22.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Омлет натуральный 200 г	200г	316.3
	Яблоки, фаршированные изюмом (100г)	100г	96
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ЗАВТРАК		550г	553.113
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты (100г)	100г	143
	Суп картофельный с фасолью	250г	157.375
	Плов из отварной свинины (250г)	250г	443
	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		820г	835.305
ПОЛДНИК	Фрукт в ассортименте (яблоко)	150г	78
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Пирожки печеные с яблоками	100г	282.134
Итого за ПОЛДНИК		450г	386.934
Итого за день		1820г	1775.352




_____ Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор  МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г 12-18 лет (родительская плата)
22.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Омлет натуральный 200 г	200г	316.3
	Яблоки, фаршированные изюмом (100г)	100г	96
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		550г
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты (100г)	100г	143
	Суп картофельный с фасолью	250г	157.375
	Плов из отварной свинины (250г)	250г	443
	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		820г	835.305
Итого за день		1370г	1388.418



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"



Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г. Завтрак 7-11 лет
22.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Омлет с сыром (150г)	150г	326.8
	Яблоки, фаршированные изюмом (100г)	100г	96
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ЗАВТРАК		500г	563.613
Итого за день		500г	563.613



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 - 24г. 7-11 лет родительская плата
22.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты (60г)	60г	85.8
	Суп картофельный с фасолью	200г	125.9
	Плов из отварной свинины (200г)	200г	354.4
	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ОБЕД		710г
ПОЛДНИК	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Пирожки печеные с яблоками	100г	282.134
Итого за ПОЛДНИК		300г	308.934
Итого за день		1010г	1034.817



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)