УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г №. 10. родительская плата 5 класс 10-11 лет
22.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	200г	156.08
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком	200г	107.2
	Вафли весовые	60г	129.6
Итого за ЗАВТРАК		510г	542.88
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами (60г)	60г	73.5
	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	200г	121.44
	Рагу из курицы (200гр)	200г	217.4
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		720г	729.193
ПОЛДНИК	Чай зеленый с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Булочка чайная с творогом	100г	245.334
Итого за ПОЛДНИК		300г	273.234
Итого за день		1530г	1545.307

(должность) (подпись) Катрич С.В.
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 9 Родительская плата 1- 4 класс 7-11 лет
22.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами (60г)	60г	73.5
	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	200г	121.44
	Рагу из курицы (200гр)	200г	217.4
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		720г	729.193
ПОЛДНИК	Чай зеленый с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Булочка чайная с творогом	100г	245.334
Итого за ПОЛДНИК		300г	273.234
Итого за день		1020г	1002.427

Катрич С.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 8 Дети военнослужащих и СВО 5-11 класс
22.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами (60г)	60г	73.5
	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	200г	121.44
	Рагу из курицы (200гр)	200г	217.4
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		720г	729.193
Итого за день		720г	729.193

Катрич С.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 7 Завтрак 1 - 4 класс
22.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	200г	156.08
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком	200г	107.2
	Вафли весовые	60г	129.6
Итого за ЗАВТРАК		510г	542.88
Итого за день		510г	542.88

Катрич С.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 6 Дети из многодетных и малоимущих семей 5- 11 кл. 12 лет и старше
22.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки	Цена с наценкой
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами (100г)	100г	122.6	11,20	0,00
	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	250г	151.8	17,00	0,00
	Рагу из курицы (250г)	250г	271.6	59,20	0,00
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79	7,29	0,00
	Батон нарезной	30г	135.21	3,33	0,00
	Хлеб ржаной	30г	67.853	2,70	0,00
Итого за ОБЕД		860г	862.853	100,72	0,00
Итого за день		860г	862.853	100,72	0,00

Катрич С.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 5 Дети из многодетных и малоимущих семей 7-11лет 5 - 11 класс
22.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами (60г)	60г	73.5
	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	200г	121.44
	Рагу из курицы (200гр)	200г	217.4
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		720г	729.193
Итого за день		720г	729.193

Катрич С.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 4 ОВЗ и дети инвалиды 5-11 класс 12 лет и старше
22.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	250г	195.1
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком	200г	107.2
	Вафли весовые	60г	129.6
Итого за ЗАВТРАК		560г	581.9
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами (100г)	100г	122.6
	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	250г	151.8
	Рагу из курицы (250г)	250г	271.6
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		860г	862.853
ПОЛДНИК	Чай зеленый с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Булочка чайная с творогом	100г	245.334
Итого за ПОЛДНИК		300г	273.234
Итого за день		1720г	1717.987

Катрич С.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 3 ОВЗ и дети инвалиды 5-11 класс 7-11 лет
22.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	200г	156.08
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком	200г	107.2
	Вафли весовые	60г	129.6
Итого за ЗАВТРАК		510г	542.88
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами (60г)	60г	73.5
	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	200г	121.44
	Рагу из курицы (200гр)	200г	217.4
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		720г	729.193
ПОЛДНИК	Чай зеленый с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Булочка чайная с творогом	100г	245.334
Итого за ПОЛДНИК		300г	273.234
Итого за день		1530г	1545.307

Катрич С.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 2 ОВЗ и дети инвалиды 1 -4 класс от 12 лет и старше
22.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	250г	195.1
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком	200г	107.2
	Вафли весовые	60г	129.6
Итого за ЗАВТРАК		560г	581.9
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами (100г)	100г	122.6
	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	250г	151.8
	Рагу из курицы (250г)	250г	271.6
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		860г	862.853
ПОЛДНИК	Чай зеленый с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Булочка чайная с творогом	100г	245.334
Итого за ПОЛДНИК		300г	273.234
Итого за день		1720г	1717.987

Катрич С.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 1 ОВЗ и дети инвалиды 1-4 класс 7-11лет
22.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	200г	156.08
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком	200г	107.2
	Вафли весовые	60г	129.6
Итого за ЗАВТРАК		510г	542.88
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами (60г)	60г	73.5
	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	200г	121.44
	Рагу из курицы (200гр)	200г	217.4
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		720г	729.193
ПОЛДНИК	Чай зеленый с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Булочка чайная с творогом	100г	245.334
Итого за ПОЛДНИК		300г	273.234
Итого за день		1530г	1545.307

(должность) (подпись) Катрич С.В. (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г №. 11 Родительская плата 12-18 лет 5- 11класс
22.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	250г	195.1
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком	200г	107.2
	Вафли весовые	60г	129.6
Итого за ЗАВТРАК		560г	581.9
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами (100г)	100г	122.6
	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	250г	151.8
	Рагу из курицы (250г)	250г	271.6
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		860г	862.853
Итого за день		1420г	1444.753

Катрич С.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)