

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 - 24г. 12-18 лет льготное питание СВО
20.12.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|-------------------------------------|-------|--------------|
| ОБЕД | Салат из белокочанной капусты (60г) | 60г | 85.8 |
| | Суп картофельный с фасолью | 200г | 125.9 |
| | Плов из отварной свинины (200г) | 200г | 354.4 |
| | Напиток из шиповника | 200г | 46.87 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| Итого за ОБЕД | | 710г | 725.883 |
| Итого за день | | 710г | 725.883 |

(должность)



(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 - 24г. 7-11 лет родительская плата
20.12.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|-------------------------------------|-------|--------------|
| ОБЕД | Салат из белокочанной капусты (60г) | 60г | 85.8 |
| | Суп картофельный с фасолью | 200г | 125.9 |
| | Плов из отварной свинины (200г) | 200г | 354.4 |
| | Напиток из шиповника | 200г | 46.87 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| | Итого за ОБЕД | | 710г |
| ПОЛДНИК | Чай каркаде с сахаром | 200г | 26.8 |
| | Пирожки печеные с яблоками | 100г | 282.134 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 300г | 308.934 |
| Итого за день | | 1010г | 1034.817 |

(должность)



(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 -24г 12-18 лет Льготное питание (м/им и м/т семьи)
20.12.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--------------------------------------|-------|--------------|
| ОБЕД | Салат из белокочанной капусты (100г) | 100г | 143 |
| | Суп картофельный с фасолью | 250г | 157.375 |
| | Плов из отварной свинины (250г) | 250г | 443 |
| | Напиток из шиповника | 200г | 46.87 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| Итого за ОБЕД | | 820г | 835.305 |
| Итого за день | | 820г | 835.305 |

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 -24г ОВЗ - инвалиды 11-18л
20.12.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|--------------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Чай с лимоном и сахаром | 200г | 27.9 |
| | Омлет натуральный 200 г | 200г | 316.3 |
| | Яблоки, фаршированные изюмом (100г) | 100г | 96 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 550г |
| ОБЕД | Салат из белокочанной капусты (100г) | 100г | 143 |
| | Суп картофельный с фасолью | 250г | 157.375 |
| | Плов из отварной свинины (250г) | 250г | 443 |
| | Напиток из шиповника | 200г | 46.87 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Итого за ОБЕД | | 820г |
| ПОЛДНИК | Фрукт в ассортименте (яблоко) | 150г | 78 |
| | Чай каркаде с сахаром | 200г | 26.8 |
| | Пирожки печеные с яблоками | 100г | 282.134 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 450г | 386.934 |
| Итого за день | | 1820г | 1775.352 |

(должность)



Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г 5 класс 10-11 лет (родительская плата)
20.12.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|--------------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Чай с лимоном и сахаром | 200г | 27.9 |
| | Омлет с сыром (150г) | 150г | 326.8 |
| | Яблоки, фаршированные изюмом (100г) | 100г | 96 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 500г | 563.613 |
| ОБЕД | Салат из белокочанной капусты (60г) | 60г | 85.8 |
| | Суп картофельный с фасолью | 200г | 125.9 |
| | Плов из отварной свинины (200г) | 200г | 354.4 |
| | Напиток из шиповника | 200г | 46.87 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| Итого за ОБЕД | | 710г | 725.883 |
| ПОЛДНИК | Чай каркаде с сахаром | 200г | 26.8 |
| | Пирожки печеные с яблоками | 100г | 282.134 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 300г | 308.934 |
| Итого за день | | 1510г | 1598.43 |

(должность)



Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

_____ Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г 12-18 лет (родительская плата)
20.12.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--------------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Чай с лимоном и сахаром | 200г | 27.9 |
| | Омлет натуральный 200 г | 200г | 316.3 |
| | Яблоки, фаршированные изюмом (100г) | 100г | 96 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 550г |
| ОБЕД | Салат из белокочанной капусты (100г) | 100г | 143 |
| | Суп картофельный с фасолью | 250г | 157.375 |
| | Плов из отварной свинины (250г) | 250г | 443 |
| | Напиток из шиповника | 200г | 46.87 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| Итого за ОБЕД | | 820г | 835.305 |
| Итого за день | | 1370г | 1388.418 |



_____ Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г. ОВЗ -инвалиды 7-11л
20.12.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--------------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Чай с лимоном и сахаром | 200г | 27.9 |
| | Омлет с сыром (150г) | 150г | 326.8 |
| | Яблоки, фаршированные изюмом (100г) | 100г | 96 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 500г |
| ОБЕД | Салат из белокочанной капусты (60г) | 60г | 85.8 |
| | Суп картофельный с фасолью | 200г | 125.9 |
| | Плов из отварной свинины (200г) | 200г | 354.4 |
| | Напиток из шиповника | 200г | 46.87 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| Итого за ОБЕД | | 710г | 725.883 |
| Итого за день | | 1210г | 1289.496 |



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

