

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024 г ОВЗ и дети инвалиды 1 -4 класс от 12 лет и старше
19.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Соус красный основной (сладкий)	60г	43.86
	Чай с сахаром	200г	26.8
	Запеканка из творога 200г	200г	435.1
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		550г
ОБЕД	Салат из свеклы с черносливом (100г)	100г	106.2
	Щи из свежей капусты со сметаной	250г	170.075
	Пюре картофельное	180г	158.4
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики 100г"	100г	150
	Батон нарезной	30г	135.21
Итого за ОБЕД		860г	833.675
ПОЛДНИК	Кисель из вишни	200г	52.9
	Булочка с корицей	100г	280.334
Итого за ПОЛДНИК		300г	333.234
Итого за день		1710г	1842.182



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(рашифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024 г ОВЗ и дети инвалиды 5-11 класс 7-11 лет
19.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ЗАВТРАК	Соус красный основной (сладкий)	60г	43.86	
	Чай зеленый с сахаром	200г	26.8	
	Запеканка из творога (150г)	150г	347.8	
	Яйцо вареное	40г	56.6	
	Хлеб пшеничный	20г	45.06	
	Хлеб ржаной	30г	67.853	
	Итого за ЗАВТРАК		500г	587.973
	ОБЕД	Огурец в нарезке (60г)	60г	11.3
Щи из свежей капусты со сметаной		200г	136.06	
Картофельное пюре 150г		150г	145.8	
Компот из смеси сухофруктов		200г	113.79	
Тефтели из говядины с рисом - "ежики 100г"		100г	150	
Батон нарезной		30г	135.21	
Хлеб ржаной		30г	67.853	
Итого за ОБЕД		770г	760.013	
ПОЛДНИК	Кисель из вишни	200г	52.9	
	Булочка с корицей	100г	280.334	
Итого за ПОЛДНИК		300г	333.234	
Итого за день		1570г	1681.22	



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024 г ОВЗ и дети инвалиды 1-4 класс 7-11лет
19.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Соус красный основной (сладкий)	60г	43.86
	Чай зеленый с сахаром	200г	26.8
	Запеканка из творога (150г)	150г	347.8
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		500г
ОБЕД	Огурец в нарезке (60г)	60г	11.3
	Щи из свежей капусты со сметаной	200г	136.06
	Картофельное пюре 150г	150г	145.8
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики 100г"	100г	150
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ОБЕД		770г
ПОЛДНИК	Кисель из вишни	200г	52.9
	Булочка с корицей	100г	280.334
Итого за ПОЛДНИК		300г	333.234
Итого за день		1570г	1681.22



Катрич С.В.

(подлинность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"


_____ Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 -24г 12-18 лет Льготное питание (м/им и м/т семьи)
19.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из свеклы с черносливом (100г)	100г	106.2
	Щи из свежей капусты со сметаной	250г	170.075
	Пюре картофельное	180г	158.4
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики 100г"	100г	150
	Батон нарезной	30г	135.21
	Итого за ОБЕД		860г
Итого за день		860г	833.675

_____ (должность)


(подпись)

Катрич С.В.

_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г 5 класс 10-11 лет (родительская плата)
19.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Соус красный основной (сладкий)	60г	43.86
	Чай зеленый с сахаром	200г	26.8
	Запеканка из творога (150г)	150г	347.8
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		500г
ОБЕД	Огурец в нарезке (60г)	60г	11.3
	Щи из свежей капусты со сметаной	200г	136.06
	Картофельное пюре 150г	150г	145.8
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики 100г"	100г	150
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		770г	760.013
ПОЛДНИК	Кисель из вишни	200г	52.9
	Булочка с корицей	100г	280.334
Итого за ПОЛДНИК		300г	333.234
Итого за день		1570г	1681.22


Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор  МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г 12-18 лет (родительская плата)
19.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Соус красный основной (сладкий)	60г	43.86
	Чай с сахаром	200г	26.8
	Запеканка из творога 200г	200г	435.1
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		550г
ОБЕД	Салат из свеклы с черносливом (100г)	100г	106.2
	Щи из свежей капусты со сметаной	250г	170.075
	Пюре картофельное	180г	158.4
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики 100г"	100г	150
	Батон нарезной	30г	135.21
	Итого за ОБЕД		860г
Итого за день		1410г	1508.948

(должность)



Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор  МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г. Завтрак 7-11 лет
19.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Соус красный основной (сладкий)	60г	43.86
	Чай зеленый с сахаром	200г	26.8
	Запеканка из творога (150г)	150г	347.8
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ЗАВТРАК		500г	587.973
Итого за день		500г	587.973

(должность)



(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 - 24г. 7-11 лет родительская плата
19.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Огурец в нарезке (60г)	60г	11.3
	Щи из свежей капусты со сметаной	200г	136.06
	Картофельное пюре 150г	150г	145.8
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики 100г"	100г	150
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ОБЕД		770г
ПОЛДНИК	Кисель из вишни	200г	52.9
	Булочка с корицей	100г	280.334
Итого за ПОЛДНИК		300г	333.234
Итого за день		1070г	1093.247

(должность)



Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024 г ОБЗ и дети инвалиды 5-11 класс 12 лет и старше
19.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Соус красный основной (сладкий)	60г	43.86
	Чай с сахаром	200г	26.8
	Запеканка из творога 200г	200г	435.1
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		550г
ОБЕД	Салат из свеклы с черносливом (100г)	100г	106.2
	Щи из свежей капусты со сметаной	250г	170.075
	Пюре картофельное	180г	158.4
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики 100г"	100г	150
	Батон нарезной	30г	135.21
	Итого за ОБЕД		860г
ПОЛДНИК	Кисель из вишни	200г	52.9
	Фрукты свежие (яблоко 100г)	100г	44
	Булочка с корицей	100г	280.334
Итого за ПОЛДНИК		400г	377.234
Итого за день		1810г	1886.182

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)