

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г 12-18 лет (родительская плата)

18.09.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Фрукт в ассортименте (яблоко)	120г	62.4
	Творожок	150г	173.5
	Бутерброды с сыром и маслом 50г	50г	180
	Чай с сахаром	200г	26.8
	Батон нарезной	30г	135.21
	Итого за ЗАВТРАК		550г
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (100г)	100г	62.5
	Щи из свежей капусты со сметаной	250г	170.075
	Каша гречневая рассыпчатая (200г)	200г	318.5
	сок	200г	86
	Котлета рыбная (минтай)	100г	115.9
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		880г	820.828
Итого за день		1430г	1398.738

Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г 5 класс 10-11 лет (родительская плата)
18.09.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Фрукт в ассортименте (яблоко)	120г	62.4
	Творожок	150г	173.5
	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Кофейный напиток с молоком	200г	91.2
Итого за ЗАВТРАК		530г	506.1
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (60г)	60г	49.9
	Щи из свежей капусты со сметаной	200г	136.06
	Каша гречневая рассыпчатая (150г)	150г	238.9
	сок	200г	86
	Котлета рыбная (минтай)	100г	115.9
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		760г	739.673
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	200г	100
	Булочка Школьная 60г	100г	246.667
Итого за ПОЛДНИК		300г	346.667
Итого за день		1590г	1592.44

(должность)



Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 -24г 12-18 лет Льготное питание (м/им и м/т семьи)
18.09.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Фрукт в ассортименте (яблоко)	120г	62.4
	Творожок	150г	173.5
	Бутерброды с сыром и маслом 50г	50г	180
	Чай с сахаром	200г	26.8
	Батон нарезной	30г	135.21
	Итого за ЗАВТРАК		550г
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (100г)	100г	62.5
	Щи из свежей капусты со сметаной	250г	170.075
	Каша гречневая рассыпчатая (200г)	200г	318.5
	сок	200г	86
	Котлета рыбная (минтай)	100г	115.9
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		880г	820.828
Итого за день		1430г	1398.738

(должность)



Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.



МЕНЮ

2023 -24г ОВЗ - инвалиды 11-18л
18.09.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Фрукт в ассортименте (яблоко)	120г	62.4
	Творожок	150г	173.5
	Бутерброды с сыром и маслом 50г	50г	180
	Чай с сахаром	200г	26.8
	Батон нарезной	30г	135.21
	Итого за ЗАВТРАК		550г
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (100г)	100г	62.5
	Щи из свежей капусты со сметаной	250г	170.075
	Каша гречневая рассыпчатая (200г)	200г	318.5
	сок	200г	86
	Котлета рыбная (минтай)	100г	115.9
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		880г	820.828
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	200г	100
	Булочка Школьная 60г	100г	246.667
Итого за ПОЛДНИК		300г	346.667
Итого за день		1730г	1745.405

Катрич С.В.

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.



2023 - 24г. 7-11 лет родительская плата
18.09.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (60г)	60г	49.9
	Щи из свежей капусты со сметаной	200г	136.06
	Каша гречневая рассыпчатая (150г)	150г	238.9
	сок	200г	86
	Котлета рыбная (минтай)	100г	115.9
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ОБЕД		760г
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	200г	100
	Булочка Школьная 60г	100г	246.667
Итого за ПОЛДНИК		300г	346.667
Итого за день		1060г	1086.34

Катрич С.В.

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 - 24г. 5кл 10 -11 лет(льготное питание) + СВО
18.09.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (60г)	60г	49.9
	Щи из свежей капусты со сметаной	200г	136.06
	Каша гречневая рассыпчатая (150г)	150г	238.9
	сок	200г	86
	Котлета рыбная (минтай)	100г	115.9
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		760г	739.673
Итого за день		760г	739.673

Катрич С.В.

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

MAOU "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г. Завтрак 7-11 лет
18.09.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Фрукт в ассортименте (яблоко)	120г	62.4
	Творожок	150г	173.5
	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Кофейный напиток с молоком	200г	91.2
Итого за ЗАВТРАК		530г	506.1
Итого за день		530г	506.1

Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г. ОВЗ -инвалиды 7-11л
18.09.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Фрукт в ассортименте (яблоко)	120г	62.4
	Творожок	150г	173.5
	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Кофейный напиток с молоком	200г	91.2
Итого за ЗАВТРАК		530г	506.1
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (60г)	60г	49.9
	Щи из свежей капусты со сметаной	200г	136.06
	Каша гречневая рассыпчатая (150г)	150г	238.9
	сок	200г	86
	Котлета рыбная (минтай)	100г	115.9
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		760г	739.673
Итого за день		1290г	1245.773

Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)