

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024 г ОВЗ и дети инвалиды 1 -4 класс от 12 лет и старше
18.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|-------------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная овсяная (250г) | 250г | 357.1 |
| | Бутерброды с маслом 40г | 40г | 136 |
| | Чай каркаде с сахаром | 200г | 26.8 |
| | Вафли весовые | 60г | 129.6 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 550г | 649.5 |
| ОБЕД | Огурец в нарезке (100гр) | 100г | 14.1 |
| | Рассольник ленинградский | 250г | 211.725 |
| | Капуста тушеная | 180г | 180.54 |
| | Птица отварная | 120г | 264.742 |
| | Компот из кураги | 200г | 123 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| Итого за ОБЕД | | 870г | 839.167 |
| ПОЛДНИК | Кисломолочный напиток | 200г | 100 |
| | Пирожки печеные с капустой | 100г | 240 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 300г | 340 |
| Итого за день | | 1720г | 1828.667 |

(должность)



Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024 г ОВЗ и дети инвалиды 5-11 класс 7-11 лет
18.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|-------------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная овсяная (200г) | 200г | 285.8 |
| | Бутерброды с маслом 40г | 40г | 136 |
| | Чай каркаде с сахаром | 200г | 26.8 |
| | Вафли весовые | 60г | 129.6 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 500г | 578.2 |
| ОБЕД | Салат из свеклы с черносливом (60г) | 60г | 63.75 |
| | Рассольник ленинградский | 200г | 169.38 |
| | Птица отварная | 120г | 264.742 |
| | Капуста тушеная (150г) | 150г | 118.7 |
| | Компот из кураги | 200г | 123 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Итого за ОБЕД | | 750г |
| ПОЛДНИК | Кисломолочный напиток | 200г | 100 |
| | Пирожки печеные с капустой | 100г | 240 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 300г | 340 |
| Итого за день | | 1550г | 1702.832 |

(должность)



(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024 г ОВЗ и дети инвалиды 1-4 класс 7-11 лет
18.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|-------------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная овсяная (200г) | 200г | 285.8 |
| | Бутерброды с маслом 40г | 40г | 136 |
| | Чай каркаде с сахаром | 200г | 26.8 |
| | Вафли весовые | 60г | 129.6 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 500г | 578.2 |
| ОБЕД | Салат из свеклы с черносливом (60г) | 60г | 63.75 |
| | Рассольник ленинградский | 200г | 169.38 |
| | Птица отварная | 120г | 264.742 |
| | Капуста тушеная (150г) | 150г | 118.7 |
| | Компот из кураги | 200г | 123 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| Итого за ОБЕД | | 750г | 784.632 |
| ПОЛДНИК | Кисломолочный напиток | 200г | 100 |
| | Пирожки печеные с капустой | 100г | 240 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 300г | 340 |
| Итого за день | | 1550г | 1702.832 |

(должность)



Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 - 24г. 7-11 лет родительская плата
18.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|-------------------------------------|-------|--------------|
| ОБЕД | Салат из свеклы с черносливом (60г) | 60г | 63.75 |
| | Рассольник ленинградский | 200г | 169.38 |
| | Птица отварная | 120г | 264.742 |
| | Капуста тушеная (150г) | 150г | 118.7 |
| | Компот из кураги | 200г | 123 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Итого за ОБЕД | | 750г |
| ПОЛДНИК | Кисломолочный напиток | 200г | 100 |
| | Пирожки печеные с капустой | 100г | 240 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 300г | 340 |
| Итого за день | | 1050г | 1124.632 |



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 -24г 12-18 лет Льготное питание (м/им и м/т семьи)
18.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--------------------------|-------|--------------|
| ОБЕД | Огурец в нарезке (100гр) | 100г | 14.1 |
| | Рассольник ленинградский | 250г | 211.725 |
| | Капуста тушеная | 180г | 180.54 |
| | Птица отварная | 120г | 264.742 |
| | Компот из кураги | 200г | 123 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| Итого за ОБЕД | | 870г | 839.167 |
| Итого за день | | 870г | 839.167 |



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г 5 класс 10-11 лет (родительская плата)
18.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|-------------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная овсяная (200г) | 200г | 285.8 |
| | Бутерброды с маслом 40г | 40г | 136 |
| | Чай каркаде с сахаром | 200г | 26.8 |
| | Вафли весовые | 60г | 129.6 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 500г | 578.2 |
| ОБЕД | Салат из свеклы с черносливом (60г) | 60г | 63.75 |
| | Рассольник ленинградский | 200г | 169.38 |
| | Птица отварная | 120г | 264.742 |
| | Капуста тушеная (150г) | 150г | 118.7 |
| | Компот из кураги | 200г | 123 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| Итого за ОБЕД | | 750г | 784.632 |
| ПОЛДНИК | Кисломолочный напиток | 200г | 100 |
| | Пирожки печеные с капустой | 100г | 240 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 300г | 340 |
| Итого за день | | 1550г | 1702.832 |


Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор  МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г 12-18 лет (родительская плата)
18.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|-------------------------------------|----------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная овсяная (250г) | 250г | 357.1 |
| | Бутерброды с маслом 40г | 40г | 136 |
| | Чай каркаде с сахаром | 200г | 26.8 |
| | Вафли весовые | 60г | 129.6 |
| | Итого за ЗАВТРАК | 550г | 649.5 |
| ОБЕД | Огурец в нарезке (100гр) | 100г | 14.1 |
| | Рассольник ленинградский | 250г | 211.725 |
| | Капуста тушеная | 180г | 180.54 |
| | Птица отварная | 120г | 264.742 |
| | Компот из кураги | 200г | 123 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Итого за ОБЕД | 870г | 839.167 |
| Итого за день | 1420г | 1488.667 | |


(должность)



Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор  МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г. Завтрак 7-11 лет
18.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|-------------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная овсяная (200г) | 200г | 285.8 |
| | Бутерброды с маслом 40г | 40г | 136 |
| | Чай каркаде с сахаром | 200г | 26.8 |
| | Вафли весовые | 60г | 129.6 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 500г | 578.2 |
| Итого за день | | 500г | 578.2 |

(должность)



(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024 г ОВЗ и дети инвалиды 5-11 класс 12 лет и старше
18.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|-------------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная овсяная (250г) | 250г | 357.1 |
| | Бутерброды с маслом 40г | 40г | 136 |
| | Чай каркаде с сахаром | 200г | 26.8 |
| | Вафли весовые | 60г | 129.6 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 550г | 649.5 |
| ОБЕД | Огурец в нарезке (100гр) | 100г | 14.1 |
| | Рассольник ленинградский | 250г | 211.725 |
| | Капуста тушеная | 180г | 180.54 |
| | Птица отварная | 120г | 264.742 |
| | Компот из кураги | 200г | 123 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| Итого за ОБЕД | | 870г | 839.167 |
| ПОЛДНИК | Кисломолочный напиток | 200г | 100 |
| | Фрукты свежие (яблоко 100г) | 100г | 44 |
| | Пирожки печеные с капустой | 100г | 240 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 400г | 384 |
| Итого за день | | 1820г | 1872.667 |

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)