

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024 г ОВЗ и дети инвалиды 1 -4 класс от 12 лет и старше
16.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Макароны отварные с сыром (200г)	200г	280.9
	Чай с сахаром	200г	26.8
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		550г
ОБЕД	Салат из моркови и яблок (100г)	100г	123.8
	Суп картофельный с горохом	250г	166.425
	Каша гречневая рассыпчатая	180г	208.26
	Компот из облепихи	200г	39
	Котлеты из говядины (100г)	100г	265
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ОБЕД		850г
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200г	26.8
	Калач сметанный дрожжевой	100г	308
Итого за ПОЛДНИК		300г	334.8
Итого за день		1700г	1838.558

(должность)



(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024 г ОВЗ и дети инвалиды 5-11 класс 7-11 лет
16.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Макароны отварные с сыром (150гр)	150г	210.6
	Чай зеленый с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		500г
ОБЕД	Салат из моркови и яблок (60г)	60г	99
	Суп картофельный с горохом	200г	133.14
	Каша гречневая рассыпчатая (150г)	150г	238.9
	Компот из облепихи	200г	39
	Котлеты из говядины (100г)	100г	265
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ОБЕД		730г
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200г	26.8
	Калач сметанный дрожжевой	100г	308
Итого за ПОЛДНИК		300г	334.8
Итого за день		1530г	1741.913



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024 г ОВЗ и дети инвалиды 1-4 класс 7-11 лет
16.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Макароны отварные с сыром (150гр)	150г	210.6
	Чай зеленый с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		500г
ОБЕД	Салат из моркови и яблок (60г)	60г	99
	Суп картофельный с горохом	200г	133.14
	Каша гречневая рассыпчатая (150г)	150г	238.9
	Компот из облепихи	200г	39
	Котлеты из говядины (100г)	100г	265
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ОБЕД		730г
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200г	26.8
	Калач сметанный дрожжевой	100г	308
Итого за ПОЛДНИК		300г	334.8
Итого за день		1530г	1741.913



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г 5 класс 10-11 лет (родительская плата)
16.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Макароны отварные с сыром (150гр)	150г	210.6
	Чай зеленый с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		500г
ОБЕД	Салат из моркови и яблок (60г)	60г	99
	Суп картофельный с горохом	200г	133.14
	Каша гречневая рассыпчатая (150г)	150г	238.9
	Компот из облепихи	200г	39
	Котлеты из говядины (100г)	100г	265
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ОБЕД		730г
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200г	26.8
	Калач сметанный дрожжевой	100г	308
Итого за ПОЛДНИК		300г	334.8
Итого за день		1530г	1741.913

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г 12-18 лет (родительская плата)
16.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Макароны отварные с сыром (200г)	200г	280.9
	Чай с сахаром	200г	26.8
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		550г
ОБЕД	Салат из моркови и яблок (100г)	100г	123.8
	Суп картофельный с горохом	250г	166.425
	Каша гречневая рассыпчатая	180г	208.26
	Компот из облепихи	200г	39
	Котлеты из говядины (100г)	100г	265
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		850г	847.545
Итого за день		1400г	1503.758

(должность)




(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

 Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г. Завтрак 7-11 лет
16.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Макароны отварные с сыром (150гр)	150г	210.6
	Чай зеленый с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ЗАВТРАК		500г	587.013
Итого за день		500г	587.013



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024 г ОВЗ и дети инвалиды 5-11 класс 12 лет и старше
16.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Макароны отварные с сыром (200г)	200г	280.9
	Чай с сахаром	200г	26.8
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		550г
ОБЕД	Салат из моркови и яблок (100г)	100г	123.8
	Суп картофельный с горохом	250г	166.425
	Каша гречневая рассыпчатая	180г	208.26
	Компот из облепихи	200г	39
	Котлеты из говядины (100г)	100г	265
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ОБЕД		850г
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200г	26.8
	Фрукты свежие (яблоко 100г)	100г	44
	Калач сметанный дрожжевой	100г	308
Итого за ПОЛДНИК		400г	378.8
Итого за день		1800г	1882.558

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)