

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024 г ОВЗ и дети инвалиды 5-11 класс 12 лет и старше
15.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Фрукт в ассортименте (яблоко) | 150г | 78 |
| | Творожок | 150г | 173.5 |
| | Бутерброды с сыром и маслом 50г | 50г | 180 |
| | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200г | 133.4 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 550г | 564.9 |
| ОБЕД | Салат из свежих помидоров и огурцов (100г) | 100г | 62.5 |
| | Суп из овощей | 250г | 83.25 |
| | Рис отварной (200Г) | 200г | 307.38 |
| | сок | 200г | 86 |
| | Котлета рыбная (горбуша) | 100г | 165.2 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| | Итого за ОБЕД | | 900г |
| ПОЛДНИК | Кисломолочный напиток | 200г | 100 |
| | Фрукты свежие (яблоко 100г) | 100г | 44 |
| | Кекс "Творожный" | 100г | 396.6 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 400г | 540.6 |
| Итого за день | | 1850г | 1922.743 |

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

 Колмыкова Н.В. _____

МЕНЮ

2024 г ОБЗ и дети инвалиды 5-11 класс 7-11 лет
15.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Фрукт в ассортименте (яблоко) | 120г | 62.4 |
| | Творожок | 150г | 173.5 |
| | Бутерброды с сыром и маслом 50г | 50г | 180 |
| | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200г | 133.4 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 520г | 549.3 |
| ОБЕД | Салат из свежих помидоров и огурцов (60г) | 60г | 49.9 |
| | Суп из овощей | 200г | 66.6 |
| | Рис отварной 150г | 150г | 233.7 |
| | сок | 200г | 86 |
| | Котлета рыбная (горбуша) | 100г | 165.2 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| | Итого за ОБЕД | | 760г |
| ПОЛДНИК | Кисломолочный напиток | 200г | 100 |
| | Кекс "Творожный" | 100г | 396.6 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 300г | 496.6 |
| Итого за день | | 1580г | 1760.213 |

(должность)


(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024 г ОВЗ и дети инвалиды 1-4 класс 7-11 лет
15.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Фрукт в ассортименте (яблоко) | 120г | 62.4 |
| | Творожок | 150г | 173.5 |
| | Бутерброды с сыром и маслом 50г | 50г | 180 |
| | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200г | 133.4 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 520г | 549.3 |
| ОБЕД | Салат из свежих помидоров и огурцов (60г) | 60г | 49.9 |
| | Суп из овощей | 200г | 66.6 |
| | Рис отварной 150г | 150г | 233.7 |
| | сок | 200г | 86 |
| | Котлета рыбная (горбуша) | 100г | 165.2 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| Итого за ОБЕД | | 760г | 714.313 |
| ПОЛДНИК | Кисломолочный напиток | 200г | 100 |
| | Кекс "Творожный" | 100г | 396.6 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 300г | 496.6 |
| Итого за день | | 1580г | 1760.213 |

(должность)



Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 - 24г. 7-11 лет родительская плата
15.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность | |
|------------------|---|-----------------------|--------------|---------|
| ОБЕД | Салат из свежих помидоров и огурцов (60г) | 60г | 49.9 | |
| | Суп из овощей | 200г | 66.6 | |
| | Рис отварной 150г | 150г | 233.7 | |
| | сок | 200г | 86 | |
| | Котлета рыбная (горбуша) | 100г | 165.2 | |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 | |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 | |
| | Итого за ОБЕД | | 760г | 714.313 |
| | ПОЛДНИК | Кисломолочный напиток | 200г | 100 |
| Кекс "Творожный" | | 100г | 396.6 | |
| Итого за ПОЛДНИК | | 300г | 496.6 | |
| Итого за день | | 1060г | 1210.913 | |

(должность)


(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

 _____ Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 -24г 12-18 лет Льготное питание (м/им и м/т семьи)
15.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ОБЕД | Салат из свежих помидоров и огурцов (100г) | 100г | 62.5 |
| | Суп из овощей | 250г | 83.25 |
| | Рис отварной (200Г) | 200г | 307.38 |
| | сок | 200г | 86 |
| | Котлета рыбная (горбуша) | 100г | 165.2 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| Итого за ОБЕД | | 900г | 817.243 |
| Итого за день | | 900г | 817.243 |

_____ (должность)


 (подпись)

Катрич С.В.

_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"


 _____ Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г 5 класс 10-11 лет (родительская плата)
15.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Фрукт в ассортименте (яблоко) | 120г | 62.4 |
| | Творожок | 150г | 173.5 |
| | Бутерброды с сыром и маслом 50г | 50г | 180 |
| | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200г | 133.4 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 520г | 549.3 |
| ОБЕД | Салат из свежих помидоров и огурцов (60г) | 60г | 49.9 |
| | Суп из овощей | 200г | 66.6 |
| | Рис отварной 150г | 150г | 233.7 |
| | сок | 200г | 86 |
| | Котлета рыбная (горбуша) | 100г | 165.2 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| | Итого за ОБЕД | | 760г |
| ПОЛДНИК | Кисломолочный напиток | 200г | 100 |
| | Кекс "Творожный" | 100г | 396.6 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 300г | 496.6 |
| Итого за день | | 1580г | 1760.213 |

(должность)


(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

 _____
Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г 12-18 лет (родительская плата)
15.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Фрукт в ассортименте (яблоко) | 150г | 78 |
| | Творожок | 150г | 173.5 |
| | Бутерброды с сыром и маслом 50г | 50г | 180 |
| | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200г | 133.4 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 550г | 564.9 |
| ОБЕД | Салат из свежих помидоров и огурцов (100г) | 100г | 62.5 |
| | Суп из овощей | 250г | 83.25 |
| | Рис отварной (200Г) | 200г | 307.38 |
| | сок | 200г | 86 |
| | Котлета рыбная (горбуша) | 100г | 165.2 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| Итого за ОБЕД | | 900г | 817.243 |
| Итого за день | | 1450г | 1382.143 |

(должность)


(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г. Завтрак 7-11 лет
15.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|--------------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Фрукт в ассортименте (яблоко) | 120г | 62.4 |
| | Творожок | 150г | 173.5 |
| | Бутерброды с сыром и маслом 50г | 50г | 180 |
| | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200г | 133.4 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 520г | 549.3 |
| Итого за день | | 520г | 549.3 |

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024 г ОВЗ и дети инвалиды 1 -4 класс от 12 лет и старше
15.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Фрукт в ассортименте (яблоко) | 150г | 78 |
| | Творожок | 150г | 173.5 |
| | Бутерброды с сыром и маслом 50г | 50г | 180 |
| | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200г | 133.4 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 550г | 564.9 |
| ОБЕД | Салат из свежих помидоров и огурцов (100г) | 100г | 62.5 |
| | Суп из овощей | 250г | 83.25 |
| | Рис отварной (200Г) | 200г | 307.38 |
| | сок | 200г | 86 |
| | Котлета рыбная (горбуша) | 100г | 165.2 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67.853 |
| | Итого за ОБЕД | | 900г |
| ПОЛДНИК | Кисломолочный напиток | 200г | 100 |
| | Кекс "Творожный" | 100г | 396.6 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 300г | 496.6 |
| Итого за день | | 1750г | 1878.743 |

_____ (должность)

 (подпись)

Катрич С.В.

_____ (расшифровка подписи)