

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 9 Родительская плата 1- 4 класс 7-11 лет
14.03.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|-------------------------------------|-------|--------------|
| ОБЕД | Салат из свеклы с черносливом (60г) | 60г | 63.75 |
| | Рассольник ленинградский | 200г | 169.38 |
| | Птица отварная | 120г | 264.742 |
| | Капуста тушеная (150г) | 150г | 118.7 |
| | Компот из кураги | 200г | 123 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| | Итого за ОБЕД | | 750г |
| ПОЛДНИК | Кисломолочный напиток | 200г | 100 |
| | Пирожки печеные с капустой | 100г | 240 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 300г | 340 |
| Итого за день | | 1050г | 1124.632 |



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 7 Завтрак 1 - 4 класс
14.03.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|-------------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная овсяная (200г) | 200г | 285.8 |
| | Бутерброды с маслом 40г | 40г | 136 |
| | Чай каркаде с сахаром | 200г | 26.8 |
| | Батончик фруктовый | 60г | 150 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 500г | 598.6 |
| Итого за день | | 500г | 598.6 |



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

 Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 4 ОВЗ и дети инвалиды 5-11 класс 12 лет и старше
14.03.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|--------------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная овсяная (250г) | 250г | 357.1 |
| | Бутерброды с маслом 40г | 40г | 136 |
| | Чай каркаде с сахаром | 200г | 26.8 |
| | Батончик фруктовый | 60г | 150 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 550г | 669.9 |
| ОБЕД | Салат из свеклы с черносливом (100г) | 100г | 106.2 |
| | Рассольник ленинградский | 250г | 211.725 |
| | Капуста тушеная | 180г | 180.54 |
| | Птица отварная | 120г | 264.742 |
| | Компот из кураги | 200г | 123 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| Итого за ОБЕД | | 870г | 931.267 |
| ПОЛДНИК | Кисломолочный напиток | 200г | 100 |
| | Фрукты свежие (яблоко 100г) | 100г | 44 |
| | Пирожки печеные с капустой | 100г | 240 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 400г | 384 |
| Итого за день | | 1820г | 1985.167 |

_____ (должность)

 (подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 5 Дети из многодетных и малоимущих семей 7-11лет 5 - 11 класс
14.03.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--------------------------------------|-------|--------------|
| ОБЕД | Салат из свеклы с черносливом (100г) | 100г | 106.2 |
| | Рассольник ленинградский | 250г | 211.725 |
| | Капуста тушеная | 180г | 180.54 |
| | Птица отварная | 120г | 264.742 |
| | Компот из кураги | 200г | 123 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| Итого за ОБЕД | | 870г | 931.267 |
| Итого за день | | 870г | 931.267 |



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 3 ОБЗ и дети инвалиды 5-11 класс 7-11 лет
14.03.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|-------------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная овсяная (200г) | 200г | 285.8 |
| | Бутерброды с маслом 40г | 40г | 136 |
| | Чай каркаде с сахаром | 200г | 26.8 |
| | Батончик фруктовый | 60г | 150 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 500г | 598.6 |
| ОБЕД | Салат из свеклы с черносливом (60г) | 60г | 63.75 |
| | Рассольник ленинградский | 200г | 169.38 |
| | Птица отварная | 120г | 264.742 |
| | Капуста тушеная (150г) | 150г | 118.7 |
| | Компот из кураги | 200г | 123 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| Итого за ОБЕД | | 750г | 784.632 |
| ПОЛДНИК | Кисломолочный напиток | 200г | 100 |
| | Пирожки печеные с капустой | 100г | 240 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 300г | 340 |
| Итого за день | | 1550г | 1723.232 |

(должность)


(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 2 ОВЗ и дети инвалиды 1 -4 класс от 12 лет и старше
14.03.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|--------------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная овсяная (200г) | 200г | 285.8 |
| | Бутерброды с маслом 40г | 40г | 136 |
| | Чай каркаде с сахаром | 200г | 26.8 |
| | Батончик фруктовый | 60г | 150 |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 500г |
| ОБЕД | Салат из свеклы с черносливом (100г) | 100г | 106.2 |
| | Рассольник ленинградский | 250г | 211.725 |
| | Капуста тушеная | 180г | 180.54 |
| | Птица отварная | 120г | 264.742 |
| | Компот из кураги | 200г | 123 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| Итого за ОБЕД | | 870г | 931.267 |
| ПОЛДНИК | Кисломолочный напиток | 200г | 100 |
| | Пирожки печеные с капустой | 100г | 240 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 300г | 340 |
| Итого за день | | 1670г | 1869.867 |



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 1 ОБЗ и дети инвалиды 1-4 класс 7-11лет
14.03.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|-------------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная овсяная (200г) | 200г | 285.8 |
| | Бутерброды с маслом 40г | 40г | 136 |
| | Чай каркаде с сахаром | 200г | 26.8 |
| | Батончик фруктовый | 60г | 150 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 500г | 598.6 |
| ОБЕД | Салат из свеклы с черносливом (60г) | 60г | 63.75 |
| | Рассольник ленинградский | 200г | 169.38 |
| | Птица отварная | 120г | 264.742 |
| | Капуста тушеная (150г) | 150г | 118.7 |
| | Компот из кураги | 200г | 123 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45.06 |
| Итого за ОБЕД | | 750г | 784.632 |
| ПОЛДНИК | Кисломолочный напиток | 200г | 100 |
| | Пирожки печеные с капустой | 100г | 240 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 300г | 340 |
| Итого за день | | 1550г | 1723.232 |



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

