

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ МАОУ "Экономический лицей"

\_\_\_\_\_ Колмыкова Н.В.

## МЕНЮ

2023-24г. Завтрак 7-11 лет  
13.11.2023

| Прием пищи       | Блюдо                            | Выход | Калорийность |
|------------------|----------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК          | Фрукт в ассортименте (яблоко )   | 120г  | 62.4         |
|                  | Творожок                         | 150г  | 173.5        |
|                  | Бутерброд горячий с колбасой 60г | 60г   | 179          |
|                  | Кофейный напиток с молоком       | 200г  | 91.2         |
| Итого за ЗАВТРАК |                                  | 530г  | 506.1        |
| Итого за день    |                                  | 530г  | 506.1        |



\_\_\_\_\_ Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ


Директор \_\_\_\_\_ МАОУ "Экономический лицей"

  
Колмыкова Н.В.

## МЕНЮ

2023-24г 12-18 лет (родительская плата)  
13.11.2023

| Прием пищи    | Блюдо                                      | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК       | Фрукт в ассортименте (яблоко )             | 120г  | 62.4         |
|               | Творожок                                   | 150г  | 173.5        |
|               | Бутерброды с сыром и маслом 50г            | 50г   | 180          |
|               | Чай с сахаром                              | 200г  | 26.8         |
|               | Батон нарезной                             | 30г   | 135.21       |
|               | Итого за ЗАВТРАК                           |       | 550г         |
| ОБЕД          | Салат из свежих помидоров и огурцов (100г) | 100г  | 62.5         |
|               | Щи из свежей капусты со сметаной           | 250г  | 170.075      |
|               | Каша гречневая рассыпчатая (200г)          | 200г  | 318.5        |
|               | сок  | 200г  | 86           |
|               | Котлета рыбная (минтай)                    | 100г  | 115.9        |
|               | Хлеб ржаной                                | 30г   | 67.853       |
| Итого за ОБЕД |  | 880г  | 820.828      |
| Итого за день |  | 1430г | 1398.738     |

  
Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)





УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ МАОУ "Экономический лицей"

\_\_\_\_\_ Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2023 -24г 12-18 лет Льготное питание (м/им и м/т семьи)  
13.11.2023

| Прием пищи    | Блюдо                                      | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ОБЕД          | Салат из свежих помидоров и огурцов (100г) | 100г  | 62.5         |
|               | Щи из свежей капусты со сметаной           | 250г  | 170.075      |
|               | Каша гречневая рассыпчатая (200г)          | 200г  | 318.5        |
|               | сок  | 200г  | 86           |
|               | Котлета рыбная (минтай)                    | 100г  | 115.9        |
|               | Хлеб ржаной                                | 30г   | 67.853       |
| Итого за ОБЕД |  | 880г  | 820.828      |
| Итого за день |  | 880г  | 820.828      |

\_\_\_\_\_ Катрич С.В.

(должность)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2023 - 24г. 7-11 лет родительская плата  
13.11.2023

| Прием пищи       | Блюдо                                     | Выход | Калорийность |
|------------------|---|-------|--------------|
| ОБЕД             | Салат из свежих помидоров и огурцов (60г) | 60г   | 49.9         |
|                  | Щи из свежей капусты со сметаной          | 200г  | 136.06       |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая (150г )        | 150г  | 238.9        |
|                  | сок                                       | 200г  | 86           |
|                  | Котлета рыбная (минтай)                   | 100г  | 115.9        |
|                  | Хлеб пшеничный                            | 20г   | 45.06        |
|                  | Хлеб ржаной                               | 30г   | 67.853       |
|                  | Итого за ОБЕД                             |       | 760г         |
| ПОЛДНИК          | Кисломолочный напиток                     | 200г  | 100          |
|                  | Булочка Школьная 60г                      | 100г  | 246.667      |
| Итого за ПОЛДНИК |   | 300г  | 346.667      |
| Итого за день    |   | 1060г | 1086.34      |

(должность)



(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2023-24г. ОВЗ -инвалиды 7-11л  
13.11.2023

| Прием пищи       | Блюдо                                     | Выход | Калорийность |
|------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК          | Фрукт в ассортименте (яблоко )            | 120г  | 62.4         |
|                  | Творожок                                  | 150г  | 173.5        |
|                  | Бутерброд горячий с колбасой 60г          | 60г   | 179          |
|                  | Кофейный напиток с молоком                | 200г  | 91.2         |
| Итого за ЗАВТРАК |   | 530г  | 506.1        |
| ОБЕД             | Салат из свежих помидоров и огурцов (60г) | 60г   | 49.9         |
|                  | Щи из свежей капусты со сметаной          | 200г  | 136.06       |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая (150г )        | 150г  | 238.9        |
|                  | сок                                       | 200г  | 86           |
|                  | Котлета рыбная (минтай)                   | 100г  | 115.9        |
|                  | Хлеб пшеничный                            | 20г   | 45.06        |
|                  | Хлеб ржаной                               | 30г   | 67.853       |
| Итого за ОБЕД    |   | 760г  | 739.673      |
| Итого за день    |   | 1290г | 1245.773     |

(должность)



(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)