

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г №. 10. родительская плата 5 класс 10-11 лет
12.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Макароны отварные с сыром (150гр)	150г	210.6
	Чай зеленый с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		500г
ОБЕД	Салат из моркови и яблок (60г)	60г	99
	Суп картофельный с горохом	200г	133.14
	Каша гречневая рассыпчатая 150г	150г	238.9
	Компот из облепихи	200г	39
	Котлеты из говядины (100г)	100г	265
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ОБЕД		730г
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200г	26.8
	Калач сметанный дрожжевой	100г	308
Итого за ПОЛДНИК		300г	334.8
Итого за день		1530г	1741.913



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 8 Дети военнослужащих и СВО 5-11 класс
12.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из моркови и яблок (60г)	60г	99
	Суп картофельный с горохом	200г	133.14
	Каша гречневая рассыпчатая 150г	150г	238.9
	Компот из облепихи	200г	39
	Котлеты из говядины (100г)	100г	265
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		730г	820.1
Итого за день		730г	820.1

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

_____ Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 7 Завтрак 1 - 4 класс
12.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Макароны отварные с сыром (150гр)	150г	210.6
	Чай зеленый с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ЗАВТРАК		500г	587.013
Итого за день		500г	587.013



Катрич С.В.


(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

 Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 7 Завтрак 1 - 4 класс
12.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Макароны отварные с сыром (150гр)	150г	210.6
	Чай зеленый с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		500г
Итого за день		500г	587.013



Катрич С.В.

Должность

Подпись

транскрипция подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 6 Дети из многодетных и малоимущих семей 5- 11 кл. 12 лет и старше
12.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Икра морковная (100г)	100г	113.1
	Суп картофельный с горохом	250г	166.425
	Каша гречневая рассыпчатая	180г	208.26
	Компот из облепихи	200г	39
	Котлеты из говядины (100г)	100г	265
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ОБЕД		850г
Итого за день		850г	836.845



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 5 Дети из многодетных и малоимущих семей 7-11лет 5 - 11 класс
12.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Икра морковная (100г)	100г	113.1
	Суп картофельный с горохом	250г	166.425
	Каша гречневая рассыпчатая	180г	208.26
	Компот из облепихи	200г	39
	Котлеты из говядины (100г)	100г	265
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		850г	836.845
Итого за день		850г	836.845



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 3 ОВЗ и дети инвалиды 5-11 класс 7-11 лет
11.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Фрукт в ассортименте (яблоко)	120г	62.4
	Творожок	150г	173.5
	Бутерброды с сыром и маслом 50г	50г	180
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200г	133.4
	Итого за ЗАВТРАК		520г
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (60г)	60г	49.9
	Суп из овощей	200г	66.6
	Рис припущенный (150г)	150г	202.1
	сок	200г	86
	Котлета рыбная (горбуша)	100г	165.2
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ОБЕД		760г
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	200г	100
	Кекс "Творожный"	100г	396.6
Итого за ПОЛДНИК		300г	496.6
Итого за день		1580г	1728.613



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 2 ОБЗ и дети инвалиды 1 -4 класс от 12 лет и старше
12.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Макароны отварные с сыром (150гр)	150г	210.6
	Чай зеленый с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		500г
ОБЕД	Икра морковная (100г)	100г	113.1
	Суп картофельный с горохом	250г	166.425
	Каша гречневая рассыпчатая	180г	208.26
	Компот из облепихи	200г	39
	Котлеты из говядины (100г)	100г	265
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ОБЕД		850г
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200г	26.8
	Калач сметанный дрожжевой	100г	308
Итого за ПОЛДНИК		300г	334.8
Итого за день		1650г	1758.658



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 1 ОВЗ и дети инвалиды 1-4 класс 7-11лет
12.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Макароны отварные с сыром (150гр)	150г	210.6
	Чай зеленый с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		500г
ОБЕД	Икра морковная (60 гр)	60г	90.6
	Суп картофельный с горохом	200г	133.14
	Каша гречневая рассыпчатая 150г	150г	238.9
	Компот из облепихи	200г	39
	Котлеты из говядины (100г)	100г	265
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ОБЕД		730г
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200г	26.8
	Калач сметанный дрожжевой	100г	308
Итого за ПОЛДНИК		300г	334.8
Итого за день		1530г	1733.513



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г №. 11 Родительская плата 12-18 лет 5- 11класс
12.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Макароны отварные с сыром (200г)	200г	280.9
	Чай зеленый с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		550г
ОБЕД	Икра морковная (100г)	100г	113.1
	Суп картофельный с горохом	250г	166.425
	Каша гречневая рассыпчатая	180г	208.26
	Компот из облепихи	200г	39
	Котлеты из говядины (100г)	100г	265
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ОБЕД		850г
Итого за день		1400г	1494.158



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)