

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г №. 10. родительская плата 5 класс 10-11 лет
12.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Фрукт в ассортименте (яблоко)	120г	62.4
	Творожок	150г	173.5
	Бутерброды с сыром и маслом 50г	50г	180
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200г	133.4
Итого за ЗАВТРАК		520г	549.3
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (60г)	60г	49.9
	Суп из овощей	200г	66.6
	Рис отварной 150г	150г	233.7
	сок	200г	86
	Котлета рыбная (горбуша)	100г	165.2
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		760г	714.313
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	200г	100
	Кекс "Творожный"	100г	396.6
Итого за ПОЛДНИК		300г	496.6
Итого за день		1580г	1760.213



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 9 Родительская плата 1- 4 класс 7-11 лет
12.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (60г)	60г	49.9
	Суп из овощей	200г	66.6
	Рис отварной 150г	150г	233.7
	сок	200г	86
	Котлета рыбная (горбуша)	100г	165.2
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ОБЕД		760г
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	200г	100
	Кекс "Творожный"	100г	396.6
Итого за ПОЛДНИК		300г	496.6
Итого за день		1060г	1210.913



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 8 Дети военнослужащих и СВО 5-11 класс
12.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (60г)	60г	49.9	
	Суп из овощей	200г	66.6	
	Рис отварной 150г	150г	233.7	
	сок	200г	86	
	Котлета рыбная (горбуша)	100г	165.2	
	Хлеб пшеничный	20г	45.06	
	Хлеб ржаной	30г	67.853	
	Итого за ОБЕД		760г	714.313
	Итого за день		760г	714.313



Катрич С.В.

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 7 Завтрак 1 - 4 класс
12.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Фрукт в ассортименте (яблоко)	120г	62.4
	Творожок	150г	173.5
	Бутерброды с сыром и маслом 50г	50г	180
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200г	133.4
Итого за ЗАВТРАК		520г	549.3
Итого за день		520г	549.3



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 6 Дети из многодетных и малоимущих семей 5- 11 кл. 12 лет и старше
12.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (100г)	100г	62.5
	Суп из овощей	250г	83.25
	Рис отварной (200Г)	200г	307.38
	сок	200г	86
	Котлета рыбная (горбуша)	100г	165.2
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		900г	817.243
Итого за день		900г	817.243



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 5 Дети из многодетных и малоимущих семей 7-11лет 5 - 11 класс
12.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (60г)	60г	49.9
	Суп из овощей	200г	66.6
	Рис отварной 150г	150г	233.7
	сок	200г	86
	Котлета рыбная (горбуша)	100г	165.2
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		760г	714.313
Итого за день		760г	714.313



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 4 ОБЗ и дети инвалиды 5-11 класс 12 лет и старше
12.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ЗАВТРАК	Фрукт в ассортименте (яблоко)	150г	78	
	Творожок	150г	173.5	
	Бутерброды с сыром и маслом 50г	50г	180	
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200г	133.4	
	Итого за ЗАВТРАК		550г	564.9
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (100г)	100г	62.5	
	Суп из овощей	250г	83.25	
	Рис отварной (200Г)	200г	307.38	
	сок	200г	86	
	Котлета рыбная (горбуша)	100г	165.2	
	Хлеб пшеничный	20г	45.06	
	Хлеб ржаной	30г	67.853	
	Итого за ОБЕД		900г	817.243
	ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	200г	100
Фрукты свежие (яблоко 100г)		100г	44	
Кекс "Творожный"		100г	396.6	
Итого за ПОЛДНИК		400г	540.6	
Итого за день		1850г	1922.743	



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 2 ОВЗ и дети инвалиды 1 -4 класс от 12 лет и старше
12.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Фрукт в ассортименте (яблоко)	150г	78
	Творожок	150г	173.5
	Бутерброды с сыром и маслом 50г	50г	180
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200г	133.4
Итого за ЗАВТРАК		550г	564.9
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (100г)	100г	62.5
	Суп из овощей	250г	83.25
	Рис отварной (200г)	200г	307.38
	сок	200г	86
	Котлета рыбная (горбуша)	100г	165.2
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ОБЕД		900г
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	200г	100
	Кекс "Творожный"	100г	396.6
Итого за ПОЛДНИК		300г	496.6
Итого за день		1750г	1878.743



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 1 ОБЗ и дети инвалиды 1-4 класс 7-11лет
12.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Фрукт в ассортименте (яблоко)	120г	62.4
	Творожок	150г	173.5
	Бутерброды с сыром и маслом 50г	50г	180
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200г	133.4
Итого за ЗАВТРАК		520г	549.3
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (60г)	60г	49.9
	Суп из овощей	200г	66.6
	Рис отварной 150г	150г	233.7
	сок	200г	86
	Котлета рыбная (горбуша)	100г	165.2
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ОБЕД		760г
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	200г	100
	Кекс "Творожный"	100г	396.6
Итого за ПОЛДНИК		300г	496.6
Итого за день		1580г	1760.213



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г №. 11 Родительская плата 12-18 лет 5- 11класс
12.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Фрукт в ассортименте (яблоко)	150г	78
	Творожок	150г	173.5
	Бутерброды с сыром и маслом 50г	50г	180
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200г	133.4
Итого за ЗАВТРАК		550г	564.9
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (100г)	100г	62.5
	Суп из овощей	250г	83.25
	Рис отварной (200Г)	200г	307.38
	сок	200г	86
	Котлета рыбная (горбуша)	100г	165.2
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ОБЕД		900г
Итого за день		1450г	1382.143



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)