

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2023-24г 5 класс 10-11 лет (родительская плата)  
10.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Соус красный основной ( сладкий)	60г	43.86
	Чай зеленый с сахаром	200г	26.8
	Запеканка из творога (150г)	150г	347.8
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		500г
ОБЕД	Огурец в нарезке (60г)	60г	11.3
	Щи из свежей капусты со сметаной	200г	136.06
	Картофельное пюре 150г	150г	145.8
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики 100г"	100г	150
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		770г	760.013
ПОЛДНИК	Кисель из вишни	200г	52.9
	Булочка с корицей	100г	280.334
Итого за ПОЛДНИК		300г	333.234
Итого за день		1570г	1681.22



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2023 -24г ОВЗ - инвалиды 11-18л  
10.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Соус красный основной ( сладкий)	60г	43.86
	Чай с сахаром	200г	26.8
	Запеканка из творога 200г	200г	435.1
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		550г
ОБЕД	Салат из свеклы с черносливом (100г)	100г	106.2
	Щи из свежей капусты со сметаной	250г	170.075
	Пюре картофельное	180г	158.4
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики 100г"	100г	150
	Батон нарезной	30г	135.21
	Итого за ОБЕД		860г
ПОЛДНИК	Фрукт в ассортименте (яблоко )	150г	78
	Кисель из вишни	200г	52.9
	Булочка с корицей	100г	280.334
Итого за ПОЛДНИК		450г	411.234
Итого за день		1860г	1920.182

(должность)




(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ МАОУ "Экономический лицей"

  
\_\_\_\_\_ Колмыкова Н.В.

## МЕНЮ

2023 -24г 12-18 лет Льготное питание (м/им и м/т семьи)  
10.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из свеклы с черносливом (100г)	100г	106.2
	Щи из свежей капусты со сметаной	250г	170.075
	Пюре картофельное	180г	158.4
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики 100г"	100г	150
	Батон нарезной	30г	135.21
Итого за ОБЕД		860г	833.675
Итого за день		860г	833.675

\_\_\_\_\_ (должность)

  
\_\_\_\_\_ (подпись)

Катрич С.В.

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

## МЕНЮ

2023 - 24г. 7-11 лет родительская плата  
10.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Огурец в нарезке (60г)	60г	11.3
	Щи из свежей капусты со сметаной	200г	136.06
	Картофельное пюре 150г	150г	145.8
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики 100г"	100г	150
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ОБЕД		770г
ПОЛДНИК	Кисель из вишни	200г	52.9
	Булочка с корицей	100г	280.334
Итого за ПОЛДНИК		300г	333.234
Итого за день		1070г	1093.247

(должность)



(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)





УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

## МЕНЮ

2023-24г. ОВЗ -инвалиды 7-11л  
10.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Соус красный основной ( сладкий)	60г	43.86
	Чай зеленый с сахаром	200г	26.8
	Запеканка из творога (150г)	150г	347.8
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		500г
ОБЕД	Огурец в нарезке (60г)	60г	11.3
	Щи из свежей капусты со сметаной	200г	136.06
	Картофельное пюре 150г	150г	145.8
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики 100г"	100г	150
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		770г	760.013
Итого за день		1270г	1347.986

(должность)



Катрич С.В.

(расшифровка подписи)



