

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

## МЕНЮ

2023-24г 12-18 лет (родительская плата)  
10.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Макароны отварные с сыром (200г)	200г	280.9
	Чай с сахаром	200г	26.8
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		550г
ОБЕД	Салат из моркови и яблок (100г)	100г	123.8
	Суп картофельный с горохом	250г	166.425
	Каша гречневая рассыпчатая	180г	208.26
	Компот из облепихи	200г	39
	Котлеты из говядины (100г)	100г	265
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		850г	847.545
Итого за день		1400г	1503.758

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2023-24г 5 класс 10-11 лет (родительская плата)  
10.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Макароны отварные с сыром (150гр)	150г	210.6
	Чай зеленый с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		500г
ОБЕД	Салат из моркови и яблок (60г)	60г	99
	Суп картофельный с горохом	200г	133.14
	Каша гречневая рассыпчатая (150г )	150г	238.9
	Компот из облепихи	200г	39
	Котлеты из говядины (100г)	100г	265
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ОБЕД		730г
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200г	26.8
	Калач сметанный дрожжевой	100г	308
Итого за ПОЛДНИК		300г	334.8
Итого за день		1530г	1741.913

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

## МЕНЮ

2023 -24г 12-18 лет Льготное питание (м/им и м/т семьи)  
10.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Макароны отварные с сыром (200г)	200г	280.9
	Чай с сахаром	200г	26.8
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		550г
ОБЕД	Салат из моркови и яблок (100г)	100г	123.8
	Суп картофельный с горохом	250г	166.425
	Каша гречневая рассыпчатая	180г	208.26
	Компот из облепихи	200г	39
	Котлеты из говядины (100г)	100г	265
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ОБЕД		850г
Итого за день		1400г	1503.758

(должность)



Катрич С.В.

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2023 - 24г. 7-11 лет родительская плата  
10.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из моркови и яблок (60г)	60г	99
	Суп картофельный с горохом	200г	133.14
	Каша гречневая рассыпчатая (150г)	150г	238.9
	Компот из облепихи	200г	39
	Котлеты из говядины (100г)	100г	265
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		730г	820.1
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200г	26.8
	Калач сметанный дрожжевой	100г	308
Итого за ПОЛДНИК		300г	334.8
Итого за день		1030г	1154.9

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

## МЕНЮ

2023 - 24г. 5кл 10 -11 лет( льготное питание) + СВО  
10.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из моркови и яблок (60г)	60г	99
	Суп картофельный с горохом	200г	133.14
	Каша гречневая рассыпчатая (150г )	150г	238.9
	Компот из облепихи	200г	39
	Котлеты из говядины (100г)	100г	265
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		730г	820.1
Итого за день		730г	820.1

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2023-24г. Завтрак 7-11 лет  
10.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Макароны отварные с сыром (150гр)	150г	210.6
	Чай зеленый с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ЗАВТРАК		500г	587.013
Итого за день		500г	587.013

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

