

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

## МЕНЮ

2024 г ОВЗ и дети инвалиды 1-4 класс 7-11 лет  
10.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом 40г	40г	136
	Макароны отварные (150г)	150г	202
	Чай с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Колбасные изделия отварные	100г	150
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ЗАВТРАК		510г	560.96
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью (60г)	60г	81.525
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200г	114.22
	Плов с курицей (200г)	200г	314.6
	Кисель из облепихи	200г	58.8
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		720г	772.208
ПОЛДНИК	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Слойка с сахаром	100г	248
Итого за ПОЛДНИК		300г	274.8
Итого за день		1530г	1607.968

(должность)



Катрич С.В.

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2024 г ОВЗ и дети инвалиды 5-11 класс 7-11 лет  
10.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом 40г	40г	136
	Макароны отварные (150г)	150г	202
	Чай с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Колбасные изделия отварные	100г	150
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ЗАВТРАК		510г	560.96
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью (60г)	60г	81.525
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200г	114.22
	Плов с курицей (200г)	200г	314.6
	Кисель из облепихи	200г	58.8
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		720г	772.208
ПОЛДНИК	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Слойка с сахаром	100г	248
Итого за ПОЛДНИК		300г	274.8
Итого за день		1530г	1607.968

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2023-24г. Завтрак 7-11 лет  
10.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом 40г	40г	136
	Макароны отварные (150г)	150г	202
	Чай с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Колбасные изделия отварные	100г	150
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ЗАВТРАК		510г	560.96
Итого за день		510г	560.96

(должность)



(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

## МЕНЮ

2023-24г 5 класс 10-11 лет (родительская плата)  
10.01.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом 40г	40г	136
	Макароны отварные (150г)	150г	202
	Чай с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Колбасные изделия отварные	100г	150
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ЗАВТРАК		510г
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью (60г)	60г	81.525
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200г	114.22
	Плов с курицей (200г)	200г	314.6
	Кисель из облепихи	200г	58.8
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		720г	772.208
ПОЛДНИК	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Слойка с сахаром	100г	248
Итого за ПОЛДНИК		300г	274.8
Итого за день		1530г	1607.968

Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



