

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2024г №. 10. родительская плата 5 класс 10-11 лет  
09.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная (200г)	200г	288
	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Яйцо вареное	40г	56.6
Итого за ЗАВТРАК		500г	550.4
ОБЕД	Огурец в нарезке (60г)	60г	11.3
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200г	119.6
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403.8
	Каша перловая рассыпчатая (150г)	150г	192.9
	Компот из вишни	200г	42.8
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		750г	815.46
ПОЛДНИК	Йогурт	210г	101
	Ватрушка с повидлом	100г	292.094
Итого за ПОЛДНИК		310г	393.094
Итого за день		1560г	1758.954

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ МАОУ "Экономический лицей"

\_\_\_\_\_ Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2024г № 9 Родительская плата 1- 4 класс 7-11 лет  
09.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Огурец в нарезке (60г)	60г	11.3
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200г	119.6
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403.8
	Каша перловая рассыпчатая (150г)	150г	192.9
	Компот из вишни	200г	42.8
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		750г	815.46
ПОЛДНИК	Йогурт	210г	101
	Ватрушка с повидлом	100г	292.094
Итого за ПОЛДНИК		310г	393.094
Итого за день		1060г	1208.554



Катрич С.В.

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ МАОУ "Экономический лицей"

 \_\_\_\_\_  
Колмыкова Н.В.

### МЕНЮ

2024г № 8 Дети военнослужащих и СВО 5-11 класс  
09.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Огурец в нарезке (60г)	60г	11.3
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200г	119.6
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403.8
	Каша перловая рассыпчатая (150г)	150г	192.9
	Компот из вишни	200г	42.8
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ОБЕД		750г
Итого за день		750г	815.46



Катрич С.В.

\_\_\_\_\_  
(должность)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2024г № 7 Завтрак 1 - 4 класс  
09.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная (200г)	200г	288
	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Яйцо вареное	40г	56.6
Итого за ЗАВТРАК		500г	550.4
Итого за день		500г	550.4

Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2024г № 6 Дети из многодетных и малоимущих семей 5- 11 кл. 12 лет и старше  
09.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Огурец в нарезке (100гр)	100г	14.1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	149.5
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403.8
	Каша перловая рассыпчатая (200г)	200г	257.2
	Компот из вишни	200г	42.8
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		890г	912.46
Итого за день		890г	912.46



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ МАОУ "Экономический лицей"

\_\_\_\_\_ Колмыкова Н.В.

## МЕНЮ

2024г № 5 Дети из многодетных и малоимущих семей 7-11лет 5 - 11 класс  
09.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Огурец в нарезке (60г)	60г	11.3
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200г	119.6
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403.8
	Каша перловая рассыпчатая (150г)	150г	192.9
	Компот из вишни	200г	42.8
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		750г	815.46
Итого за день		750г	815.46



\_\_\_\_\_ Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2024г № 4 ОВЗ и дети инвалиды 5-11 класс 12 лет и старше  
09.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная (250г)	250г	359.9
	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Яйцо вареное	40г	56.6
Итого за ЗАВТРАК		550г	622.3
ОБЕД	Огурец в нарезке (100гр)	100г	14.1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	149.5
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403.8
	Каша перловая рассыпчатая (200г)	200г	257.2
	Компот из вишни	200г	42.8
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		890г	912.46
ПОЛДНИК	Йогурт	210г	101
	Ватрушка с повидлом	100г	292.094
Итого за ПОЛДНИК		310г	393.094
Итого за день		1750г	1927.854



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

## МЕНЮ

2024г № 3 ОВЗ и дети инвалиды 5-11 класс 7-11 лет  
09.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная (200г)	200г	288
	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Итого за ЗАВТРАК		500г
ОБЕД	Огурец в нарезке (60г)	60г	11.3
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200г	119.6
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403.8
	Каша перловая рассыпчатая (150г)	150г	192.9
	Компот из вишни	200г	42.8
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		750г	815.46
ПОЛДНИК	Йогурт	210г	101
	Ватрушка с повидлом	100г	292.094
Итого за ПОЛДНИК		310г	393.094
Итого за день		1560г	1758.954



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2024г № 2 ОВЗ и дети инвалиды 1 -4 класс от 12 лет и старше  
09.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная (250г)	250г	359.9
	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Яйцо вареное	40г	56.6
Итого за ЗАВТРАК		550г	622.3
ОБЕД	Огурец в нарезке (100гр)	100г	14.1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	149.5
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403.8
	Каша перловая рассыпчатая (200г)	200г	257.2
	Компот из вишни	200г	42.8
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		890г	912.46
ПОЛДНИК	Йогурт	210г	101
	Ватрушка с повидлом	100г	292.094
Итого за ПОЛДНИК		310г	393.094
Итого за день		1750г	1927.854



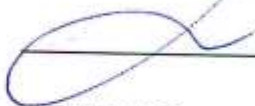
Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор  МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

### МЕНЮ

2024г № 1 ОБЗ и дети инвалиды 1-4 класс 7-11лет  
09.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная (200г)	200г	288
	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Яйцо вареное	40г	56.6
Итого за ЗАВТРАК		500г	550.4
ОБЕД	Огурец в нарезке (60г)	60г	11.3
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200г	119.6
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403.8
	Каша перловая рассыпчатая (150г)	150г	192.9
	Компот из вишни	200г	42.8
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		750г	815.46
ПОЛДНИК	Йогурт	210г	101
	Ватрушка с повидлом	100г	292.094
Итого за ПОЛДНИК		310г	393.094
Итого за день		1560г	1758.954



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

## МЕНЮ

2024г №. 11 Родительская плата 12-18 лет 5- 11класс  
09.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная (250г)	250г	359.9
	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Яйцо вареное	40г	56.6
Итого за ЗАВТРАК		550г	622.3
ОБЕД	Огурец в нарезке (100гр)	100г	14.1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	149.5
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403.8
	Каша перловая рассыпчатая (200г)	200г	257.2
	Компот из вишни	200г	42.8
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		890г	912.46
Итого за день		1440г	1534.76



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)