

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 -24г ОВЗ - инвалиды 11-18л
08.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Омлет натуральный 200 г	200г	316.3
	Яблоки, фаршированные изюмом (100г)	100г	96
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		550г
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты (100г)	100г	143
	Суп картофельный с фасолью	250г	157.375
	Плов из отварной свинины (250г)	250г	443
	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ОБЕД		820г
ПОЛДНИК	Фрукт в ассортименте (яблоко)	150г	78
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Пирожки печеные с яблоками	100г	282.134
Итого за ПОЛДНИК		450г	386.934
Итого за день		1820г	1775.352



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24 меню (7-11лет, 12-18 лет)
08.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Омлет с сыром (200г)	200г	435.9
	Омлет с сыром (150г)	150г	326.8
	Яблоки, фаршированные изюмом (100г)	100г	96
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ЗАВТРАК		700г
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты (100г)	100г	143
	Салат из белокочанной капусты (60г)	60г	85.8
	Суп картофельный с фасолью	200г	125.9
	Плов из отварной свинины (250г)	250г	443
	Плов из отварной свинины (200г)	200г	354.4
	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		1060г	1311.883
ПОЛДНИК	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Пирожки печеные с яблоками	100г	282.134
Итого за ПОЛДНИК		300г	308.934
Итого за день		2060г	2620.33

(должность)



(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____
МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г 5 класс 10-11 лет (родительская плата)
08.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Омлет с сыром (150г)	150г	326.8
	Яблоки, фаршированные изюмом (100г)	100г	96
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ЗАВТРАК		500г	563.613
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты (60г)	60г	85.8
	Суп картофельный с фасолью	200г	125.9
	Плов из отварной свинины (200г)	200г	354.4
	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		710г	725.883
ПОЛДНИК	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Пирожки печеные с яблоками	100г	282.134
Итого за ПОЛДНИК		300г	308.934
Итого за день		1510г	1598.43

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

_____ Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 - 24г. 12-18 лет льготное питание СВО
08.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты (60г)	60г	85.8
	Суп картофельный с фасолью	200г	125.9
	Плов из отварной свинины (200г)	200г	354.4
	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		710г	725.883
Итого за день		710г	725.883

(должность)

_____ (подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"


_____ Колмыкова Н.В.

МЕНЮ
2023-24г. Завтрак 7-11 лет
08.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Омлет с сыром (150г)	150г	326.8
	Яблоки, фаршированные изюмом (100г)	100г	96
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ЗАВТРАК		500г	563.613
Итого за день		500г	563.613



_____ Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 -24г 12-18 лет Льготное питание (м/им и м/т семьи)
08.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты (100г)	100г	143
	Суп картофельный с фасолью	250г	157.375
	Плов из отварной свинины (250г)	250г	443
	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		820г	835.305
Итого за день		820г	835.305

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(ресинфровка подписи)