

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 - 24г. 7-11 лет родительская плата
08.09.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ОБЕД	Огурец в нарезке (60г)	60г	11.3	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200г	119.6	
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403.8	
	Каша перловая рассыпчатая (150г)	150г	192.9	
	Компот из вишни	200г	42.8	
	Хлеб пшеничный	20г	45.06	
	Итого за ОБЕД		750г	815.46
	ПОЛДНИК	Чай зеленый с лимоном и сахаром	200г	27.9
Булочка чайная с творогом		100г	245.334	
Итого за ПОЛДНИК		300г	273.234	
Итого за день		1050г	1088.694	



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ "Экономический лицей"
Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 -24г 12-18 лет Льготное питание (м/им и м/т семьи)
08.09.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Огурец в нарезке (100гр)	100г	14.1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	149.5
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403.8
	Каша перловая рассыпчатая (200г)	200г	257.2
	Компот из вишни	200г	42.8
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		890г	912.46
Итого за день		890г	912.46

(должность)



Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.



МЕНЮ

2023 -24г ОВЗ - инвалиды 11-18л
08.09.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная (250г)	250г	359.9
	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Яйцо вареное	40г	56.6
Итого за ЗАВТРАК		550г	622.3
ОБЕД	Огурец в нарезке (100гр)	100г	14.1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	149.5
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403.8
	Каша перловая рассыпчатая (200г)	200г	257.2
	Компот из вишни	200г	42.8
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		890г	912.46
ПОЛДНИК	Фрукт в ассортименте (яблоко)	100г	52
	Йогурт	210г	101
	Ватрушка с повидлом	100г	292.094
Итого за ПОЛДНИК		410г	445.094
Итого за день		1850г	1979.854

Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г 5 класс 10-11 лет (родительская плата)
08.09.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная (200г)	200г	288
	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Яйцо вареное	40г	56.6
Итого за ЗАВТРАК		500г	550.4
ОБЕД	Огурец в нарезке (60г)	60г	11.3
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200г	119.6
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403.8
	Каша перловая рассыпчатая (150г)	150г	192.9
	Компот из вишни	200г	42.8
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		750г	815.46
ПОЛДНИК	Йогурт	210г	101
	Ватрушка с повидлом	100г	292.094
Итого за ПОЛДНИК		310г	393.094
Итого за день		1560г	1758.954

Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г 12-18 лет (родительская плата)
08.09.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная (250г)	250г	359.9
	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Яйцо вареное	40г	56.6
Итого за ЗАВТРАК		550г	622.3
ОБЕД	Огурец в нарезке (100гр)	100г	14.1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	149.5
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403.8
	Каша перловая рассыпчатая (200г)	200г	257.2
	Компот из вишни	200г	42.8
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		890г	912.46
Итого за день		1440г	1534.76

Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г. ОВЗ -инвалиды 7-11л
08.09.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная (200г)	200г	288
	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Яйцо вареное	40г	56.6
Итого за ЗАВТРАК		500г	550.4
ОБЕД	Огурец в нарезке (60г)	60г	11.3
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200г	119.6
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403.8
	Каша перловая рассыпчатая (150г)	150г	192.9
	Компот из вишни	200г	42.8
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		750г	815.46
Итого за день		1250г	1365.86

Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ
2023-24г. Завтрак 7-11 лет
08.09.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная (200г)	200г	288
	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Яйцо вареное	40г	56.6
Итого за ЗАВТРАК		500г	550.4
Итого за день		500г	550.4

Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)