

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

Директор



Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - ОД от 31.08.2022

УТВЕРЖДАЮ



**МЕНЮ**

**07.10.2022**

**Возрастная категория : ОВЗ 12 лет и старше**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
завтрак	Фрукт в (ассортименте)	150г	67,5	
	Каша молочная из "Геркулеса"	250г	252,903	
	Бутерброд с маслом	45г	165,375	
	Чай Каркаде	200г	45,12	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>645г</b>		
обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100г	70,02	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	124,09	
	Кнели куриные с рисом с соусом	100г	279,048	
	Капуста тушеная	150г	130,74	
	Чай с сахаром	200г	45,12	
	Хлеб пшеничный	20г	45,06	
	Хлеб ржаной	30г	67,853	
	<b>Итого за обед</b>		<b>850г</b>	
	полдник	Напиток из шиповника	200г	46,87
Слойка с сахаром		100г	248	
<b>Итого за полдник</b>		<b>300г</b>		

Зав. столовой



Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

Директор \_\_\_\_\_

Колмыкова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 273/1 - ОД от 31.08.2022



**МЕНЮ**  
**07.10.2022**

Возрастная категория :льготная катег. м/им и мн/д 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100г	70,02
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	124,09
	Кнели куриные с рисом с соусом	100г	279,048
	Капуста тушеная	150г	130,74
	Чай с сахаром	200г	45,12
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
	<b>Итого за обед</b>		<b>850г</b>

Зав. столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

Директор \_\_\_\_\_ Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022

УТВЕРЖДАЮ



**МЕНЮ**

**07.10.2022**

**Возрастная категория : 7-11 лет**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	60г	42,012
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200г	99,272
	Кнели куриные с рисом с соусом	120г	334,858
	Капуста тушеная	150г	130,74
	Чай с сахаром	200г	45,12
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
<b>Итого за обед</b>		<b>780г</b>	
полдник	Напиток из шиповника	200г	46,87
	Слойка с сахаром	70г	173,6
<b>Итого за полдник</b>		<b>270г</b>	

Зав. столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022



**МЕНЮ**  
**07.10.2022**

возрастная категория : льготное питание начальные классы 7-11 лет

	Блюдо	Выход	Калорийность
Прием пищи	Каша пшенная молочная жидкая	200г	221,621
завтрак	Йогурт	200г	79
	Бутерброд с маслом	45г	165,375
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	131,87
<b>Итого за завтрак</b>		<b>645г</b>	

Зав. столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1-ОД от 31.08.2022

**МЕНЮ**


**07.10.2022**

**Возрастная категория : льготная категория ОВЗ 7-11 лет**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	200г	221,621
	Йогурт	200г	79
	Бутерброд с маслом	45г	165,375
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	131,87
<b>Итого за завтрак</b>		<b>645г</b>	
обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60г	42,012
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200г	99,272
	Кнели куриные с рисом с соусом	120г	334,858
	Капуста тушеная	150г	130,74
	Чай с сахаром	200г	45,12
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
<b>Итого за обед</b>		<b>780г</b>	
полдник	Напиток из шиповника	200г	46,87
	Слойка с сахаром	70г	173,6
<b>Итого за полдник</b>		<b>270г</b>	

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

Директор  Колмыкова Н.В.  
Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022



**МЕНЮ**

07.10.2022

Возрастная категория : 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Фрукт в (ассортименте)	150г	67,5
	Каша молочная из "Геркулеса"	250г	252,903
	Бутерброд с маслом	45г	165,375
	Чай Каркаде	200г	45,12
<b>Итого за завтрак</b>		<b>645г</b>	
обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100г	70,02
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	124,09
	Кнели куриные с рисом с соусом	100г	279,048
	Капуста тушеная	150г	130,74
	Чай с сахаром	200г	45,12
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
<b>Итого за обед</b>		<b>850г</b>	
полдник	Напиток из шиповника	200г	46,87
	Слойка с сахаром	100г	248
<b>Итого за полдник</b>		<b>300г</b>	

Зав. столовой



Катрич С.В.