

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 - 24г. 5кл 10 -11 лет (льготное питание) + СВО

07.09.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами (60г)	60г	73.5
	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	200г	121.44
	Рагу из курицы (200гр)	200г	217.4
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		720г	729.193
Итого за день		720г	729.193



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 - 24г. 7-11 лет родительская плата
07.09.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами (60г)	60г	73.5
	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	200г	121.44
	Рагу из курицы (200гр)	200г	217.4
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ОБЕД		720г
ПОЛДНИК	Йогурт	210г	101
	Ватрушка с повидлом	100г	292.094
Итого за ПОЛДНИК		310г	393.094
Итого за день		1030г	1122.287



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 -24г 12-18 лет Льготное питание (м/им и м/т семьи)
07.09.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами (100г)	100г	122.6
	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	250г	151.8
	Рагу из курицы (250г)	250г	271.6
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ОБЕД		860г
Итого за день		860г	862.853

Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 -24г ОВЗ - инвалиды 11-18л
07.09.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	250г	195.1
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком	200г	107.2
	Вафли весовые	60г	129.6
Итого за ЗАВТРАК		560г	581.9
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами (100г)	100г	122.6
	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	250г	151.8
	Рагу из курицы (250г)	250г	271.6
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		860г	862.853
ПОЛДНИК	Фрукт в ассортименте (яблоко)	100г	52
	Чай зеленый с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Булочка чайная с творогом	100г	245.334
Итого за ПОЛДНИК		400г	325.234
Итого за день		1820г	1769.987

(должность)


(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

2023-24г 5 класс 10-11 лет (родительская плата)
07.09.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	200г	156.08
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком	200г	107.2
	Вафли весовые	60г	129.6
Итого за ЗАВТРАК		510г	542.88
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами (60г)	60г	73.5
	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	200г	121.44
	Рагу из курицы (200гр)	200г	217.4
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		720г	729.193
ПОЛДНИК	Чай зеленый с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Булочка чайная с творогом	100г	245.334
Итого за ПОЛДНИК		300г	273.234
Итого за день		1530г	1545.307

Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор
МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г 12-18 лет (родительская плата)
07.09.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	250г	195.1
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком	200г	107.2
	Вафли весовые	60г	129.6
Итого за ЗАВТРАК		560г	581.9
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами (100г)	100г	122.6
	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	250г	151.8
	Рагу из курицы (250г)	250г	271.6
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		860г	862.853
Итого за день		1420г	1444.753

Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г. Завтрак 7-11 лет
07.09.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	200г	156.08
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком	200г	107.2
	Вафли весовые	60г	129.6
Итого за ЗАВТРАК		510г	542.88
Итого за день		510г	542.88



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)