

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

Директор _____ Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022



МЕНЮ

06.10.2022

Возрастная категория : ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Омлет с колбасными изделиями	250г	438,236
	Чай с сахаром	200г	45,12
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Пряники	70г	256,06
Итого за завтрак		550г	
обед	Салат из моркови с изюмом	100г	93,867
	Щи из свежей капусты с картофелем	250г	107,83
	Котлета "Особая"	100г	294,543
	Рис припущенный	150г	215,05
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
	Итого за обед		850г
полдник	Чай с сахаром	200г	45,12
	Ватрушка с повидлом	100г	292,094
Итого за полдник		300г	

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

Директор _____

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ
06.10.2022

Возрастная категория : льготная катег. м/им и мн/д 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
обед	Салат из моркови с изюмом	100г	93,867
	Щи из свежей капусты с картофелем	250г	107,83
	Котлета "Особая"	100г	294,543
	Рис припущенный	150г	215,05
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
	Итого за обед		850г

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

Директор _____

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

06.10.2022

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
обед	Салат из моркови с изюмом	60г	56,32
	Щи из свежей капусты с картофелем	200г	86,264
	Котлета "Особая"	100г	294,543
	Рис припущенный	120г	172,04
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
Итого за обед		730г	
полдник	Чай с сахаром	200г	45,12
	Ватрушка с повидлом	100г	177
Итого за полдник		300г	

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

Директор _____ Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ
06.10.2022

возрастная категория : льготное питание начальные классы 7-11 лет

	Блюдо	Выход	Калорийность
Прием пищи	Йогурт	200г	79
завтрак	Суп молочный с вермишелью	250г	195,1
	Бутерброд с сыром, маслом	55г	160,417
	Вафли весовые	40г	216
Итого за завтрак		545г	

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022



МЕНЮ
06.10.2022

Возрастная категория : льготная категория ОБЗ 7-11 лет

	Блюдо	Выход	Калорийность
Прием пищи	Йогурт	200г	79
завтрак	Суп молочный с вермишелью	250г	195,1
	Бутерброд с сыром, маслом	55г	160,417
	Вафли весовые	40г	216
	Итого за завтрак	545г	
обед	Салат из моркови с изюмом	60г	56,32
	Щи из свежей капусты с картофелем	200г	86,264
	Котлета "Особая"	100г	294,543
	Рис припущенный	120г	172,04
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
Итого за обед	730г		
полдник	Чай с сахаром	200г	45,12
	Ватрушка с повидлом	100г	177
Итого за полдник	300г		

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

УТВЕРЖДАЮ



Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - ОД от 31.08.2022

МЕНЮ

06.10.2022

Возрастная категория : 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Фрукт в (ассортименте)	150г	67,5
	Запеканка из творога	200г	342,23
	Чай с сахаром	200г	45,12
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		580г	
обед	Салат из моркови с изюмом	100г	93,867
	Щи из свежей капусты с картофелем	250г	107,83
	Котлета "Особая"	100г	294,543
	Рис припущенный	150г	215,05
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
Итого за обед		850г	
полдник	Чай с сахаром	200г	45,12
	Ватрушка с повидлом	100г	292,094
Итого за полдник		300г	

Зав.столовой

Катрич С.В.