


УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"


Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г №. 11 Родительская плата 12-18 лет 5- 11класс
06.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом 40г	40г	136
	Макароны отварные (200г)	200г	269.3
	Чай с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Колбасные изделия отварные	100г	150
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ЗАВТРАК		560г	628.26
ОБЕД	Помидор в нарезке (100г)	100г	21.4
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250г	142.775
	Плов с курицей (250 г)	250г	393.4
	Кисель из облепихи	200г	58.8
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		850г	729.288
Итого за день		1410г	1357.548



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

_____ Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 9 Родительская плата 1- 4 класс 7-11 лет
06.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Помидор в нарезке (60г)	60г	17.1
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200г	114.22
	Плов с курицей (200г)	200г	314.6
	Кисель из облепихи	200г	58.8
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ОБЕД		720г
ПОЛДНИК	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Слойка с сахаром	100г	248
Итого за ПОЛДНИК		300г	274.8
Итого за день		1020г	982.583



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 8 Дети военнослужащих и СВО 5-11 класс
06.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью (60г)	60г	81.525
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200г	114.22
	Плов с курицей (200г)	200г	314.6
	Кисель из облепихи	200г	58.8
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		720г	772.208
Итого за день		720г	772.208

Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 7 Завтрак 1 - 4 класс
06.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом 40г	40г	136
	Макароны отварные (150г)	150г	202
	Чай с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Колбасные изделия отварные	100г	150
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ЗАВТРАК		510г	560.96
Итого за день		510г	560.96



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 5 Дети из многодетных и малоимущих семей 7-11лет 5 - 11 класс
06.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Помидор в нарезке (100г)	100г	21.4
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250г	142.775
	Плов с курицей (250 г)	250г	393.4
	Кисель из облепихи	200г	58.8
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		850г	729.288
Итого за день		850г	729.288



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 4 ОБЗ и дети инвалиды 5-11 класс 12 лет и старше
06.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом 40г	40г	136
	Макароны отварные (200г)	200г	269.3
	Чай с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Колбасные изделия отварные	100г	150
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ЗАВТРАК		560г
ОБЕД	Помидор в нарезке (100г)	100г	21.4
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250г	142.775
	Плов с курицей (250 г)	250г	393.4
	Кисель из облепихи	200г	58.8
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		850г	729.288
ПОЛДНИК	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Слойка с сахаром	100г	248
Итого за ПОЛДНИК		300г	274.8
Итого за день		1710г	1632.348



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

 Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 3 ОБЗ и дети инвалиды 5-11 класс 7-11 лет
06.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом 40г	40г	136
	Макароны отварные (150г)	150г	202
	Чай с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Колбасные изделия отварные	100г	150
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ЗАВТРАК		510г	560.96
ОБЕД	Помидор в нарезке (60г)	60г	17.1
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200г	114.22
	Плов с курицей (200г)	200г	314.6
	Кисель из облепихи	200г	58.8
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		720г	707.783
ПОЛДНИК	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Слойка с сахаром	100г	248
Итого за ПОЛДНИК		300г	274.8
Итого за день		1530г	1543.543

Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 2 ОБЗ и дети инвалиды 1 -4 класс от 12 лет и старше
06.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом 40г	40г	136
	Макароны отварные (150г)	150г	202
	Чай с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Колбасные изделия отварные	100г	150
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ЗАВТРАК		510г	560.96
ОБЕД	Помидор в нарезке (100г)	100г	21.4
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250г	142.775
	Плов с курицей (250 г)	250г	393.4
	Кисель из облепихи	200г	58.8
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		850г	729.288
ПОЛДНИК	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Слойка с сахаром	100г	248
Итого за ПОЛДНИК		300г	274.8
Итого за день		1660г	1565.048



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 1 ОБЗ и дети инвалиды 1-4 класс 7-11лет
06.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом 40г	40г	136
	Макароны отварные (150г)	150г	202
	Чай с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Колбасные изделия отварные	100г	150
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ЗАВТРАК		510г	560.96
ОБЕД	Помидор в нарезке (60г)	60г	17.1
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200г	114.22
	Плов с курицей (200г)	200г	314.6
	Кисель из облепихи	200г	58.8
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		720г	707.783
ПОЛДНИК	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Слойка с сахаром	100г	248
Итого за ПОЛДНИК		300г	274.8
Итого за день		1530г	1543.543



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 6 Дети из многодетных и малоимущих семей 5- 11 кл. 12 лет и старше
06.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Помидор в нарезке (100г)	100г	21.4
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250г	142.775
	Плов с курицей (250 г)	250г	393.4
	Кисель из облепихи	200г	58.8
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		850г	729.288
Итого за день		850г	729.288



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)