

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г №. 10. родительская плата 5 класс 10-11 лет
06.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая (200г)	200г	193.7
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком сгущенным	200г	133.4
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ЗАВТРАК		510г
ОБЕД	Салат из моркови и чернослива (60г)	60г	56.775
	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)	200г	119.44
	Жаркое по-домашнему из св, (200г)	200г	323
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		710г	722.128
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Пирожки печеные с картофелем	100г	282.667
Итого за ПОЛДНИК		300г	329.537
Итого за день		1520г	1630.425



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 9 Родительская плата 1- 4 класс 7-11 лет
06.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из моркови и чернослива (60г)	60г	56.775
	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)	200г	119.44
	Жаркое по-домашнему из св, (200г)	200г	323
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ОБЕД		710г
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Пирожки печеные с картофелем	100г	282.667
Итого за ПОЛДНИК		300г	329.537
Итого за день		1010г	1051.665



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 8 Дети военнослужащих и СВО 5-11 класс
06.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из моркови и чернослива (60г)	60г	56.775
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200г	119.44
	Жаркое по-домашнему из св, (200г)	200г	323
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		710г	722.128
Итого за день		710г	722.128

(должность)



Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

 _____ Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 7 Завтрак 1 - 4 класс
06.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая (200г)	200г	193.7
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком сгущенным	200г	133.4
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ЗАВТРАК		510г	578.76
Итого за день		510г	578.76

_____ Катрич С.В.


(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

 _____
Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 6 Дети из многодетных и малоимущих семей 5- 11 кл. 12 лет и старше
06.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из моркови и чернослива (100г)	100г	94.7
	Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)	250г	149.3
	Жаркое по-домашнему из св, (250г)	250г	403.7
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		830г	825.553
Итого за день		830г	825.553



Катрич С.В.

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

_____ Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 5 Дети из многодетных и малоимущих семей 7-11лет 5 - 11 класс
06.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из моркови и чернослива (60г)	60г	56.775
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200г	119.44
	Жаркое по-домашнему из св, (200г)	200г	323
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ОБЕД		710г
Итого за день		710г	722.128




_____ Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор  МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 4 ОВЗ и дети инвалиды 5-11 класс 12 лет и старше
06.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая (250г)	250г	242.1
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком сгущенным	200г	133.4
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ЗАВТРАК		560г	627.16
ОБЕД	Салат из моркови и чернослива (100г)	100г	94.7
	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)	250г	149.3
	Жаркое по-домашнему из св, (250г)	250г	403.7
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		830г	825.553
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Пирожки печеные с картофелем	100г	282.667
Итого за ПОЛДНИК		300г	329.537
Итого за день		1690г	1782.25

(должность)



(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 3 ОВЗ и дети инвалиды 5-11 класс 7-11 лет
06.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая (200г)	200г	193.7
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком сгущенным	200г	133.4
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ЗАВТРАК		510г	578.76
ОБЕД	Салат из моркови и чернослива (60г)	60г	56.775
	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)	200г	119.44
	Жаркое по-домашнему из св, (200г)	200г	323
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		710г	722.128
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Пирожки печеные с картофелем	100г	282.667
Итого за ПОЛДНИК		300г	329.537
Итого за день		1520г	1630.425



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 2 ОВЗ и дети инвалиды 1 -4 класс от 12 лет и старше
06.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая (250г)	250г	242.1
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком сгущенным	200г	133.4
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ЗАВТРАК		560г
ОБЕД	Салат из моркови и чернослива (100г)	100г	94.7
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	250г	149.3
	Жаркое по-домашнему из св, (250г)	250г	403.7
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ОБЕД		830г
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Пирожки печеные с картофелем	100г	282.667
Итого за ПОЛДНИК		300г	329.537
Итого за день		1690г	1782.25

Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 1 ОБЗ и дети инвалиды 1-4 класс 7-11лет
06.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая (200г)	200г	193.7
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком сгущенным	200г	133.4
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ЗАВТРАК		510г	578.76
ОБЕД	Салат из моркови и чернослива (60г)	60г	56.775
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200г	119.44
	Жаркое по-домашнему из св, (200г)	200г	323
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		710г	722.128
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Пирожки печеные с картофелем	100г	282.667
Итого за ПОЛДНИК		300г	329.537
Итого за день		1520г	1630.425



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г №. 11 Родительская плата 12-18 лет 5- 11класс
06.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая (250г)	250г	242.1
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком сгущенным	200г	133.4
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ЗАВТРАК		560г
ОБЕД	Салат из моркови и чернослива (100г)	100г	94.7
	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)	250г	149.3
	Жаркое по-домашнему из св, (250г)	250г	403.7
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ОБЕД		830г
Итого за день		1390г	1452.713



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)