

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022

МЕНЮ

05.10.2022

Возрастная категория : ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Омлет с колбасными изделиями	250г	438,236
	Чай с сахаром	200г	45,12
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Пряники	70г	256,06
	Итого за завтрак		550г
обед	Салат из свеклы с яблоками	100г	89,01
	Суп картофельный с пшеном	250г	185,68
	Рагу из птицы	250г	440,827
	Компот из свежих ягод	200г	74,17
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
	Итого за обед		850г
полдник	Сок	200г	36
	Пирожки печеные с яблоками	100г	282,134
		300г	

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022

МЕНЮ
05.10.2022

Возрастная категория : льготная катег. м/им и мн/д 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
обед	Салат из свеклы с яблоками	100г	89,01
	Суп картофельный с пшеном	250г	185,68
	Рагу из птицы	250г	440,827
	Компот из свежих ягод	200г	74,17
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
Итого за обед		850г	

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022

МЕНЮ

05.10.2022

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
обед	Салат из свеклы с яблоками	60г	53,406
	Суп картофельный с пшеном	200г	148,544
	Рагу из птицы	220г	387,927
	Кисель из свежих ягод	200г	85,07
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
	Итого за обед		730г
	Сок	200г	36
полдник	Пирожки печеные с яблоками	100г	282,134
Итого за полдник		300г	

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"



УТВЕРЖДАЮ

Директор  Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2021

МЕНЮ

05.10.2022

возрастная категория : льготное питание начальные классы 7-11 лет

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Запеканка из творога	230г	393,565
	Какао с молоком	200г	153,92
	Печенье весовое	70г	291,025
Итого за завтрак		500г	

Зав.столовой



Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"



УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022

МЕНЮ

05.10.2022

Возрастная категория : льготная категория ОБЗ 7-11 лет

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Запеканка из творога	230г	393,565
	Какао с молоком	200г	153,92
	Печенье весовое	70г	291,025
Итого за завтрак		500г	
обед	Салат из свеклы с яблоками	60г	53,406
	Суп картофельный с пшеном	200г	148,544
	Рагу из птицы	220г	387,927
	Кисель из свежих ягод	200г	85,07
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
Итого за обед		730г	
полдник	Сок	200г	36
	Пирожки печеные с яблоками	100г	282,134
Итого за полдник		300г	

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022

МЕНЮ

05.10.2022

Возрастная категория : 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Омлет с колбасными изделиями	250г	438,236
	Чай с сахаром	200г	45,12
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Пряники	70г	256,06
	Итого за завтрак	550г	
обед	Салат из свеклы с яблоками	100г	89,01
	Суп картофельный с пшеном	250г	185,68
	Рагу из птицы	250г	440,827
	Компот из свежих ягод	200г	74,17
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
	Итого за обед	850г	
полдник	Сок	200г	36
Итого за полдник	Пирожки печеные с яблоками	100г	282,134
		300г	

Зав.столовой

Катрич С.В.