

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г №. 10. родительская плата 5 класс 10-11 лет
05.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Фрукт в ассортименте (яблоко)	120г	62.4
	Творожок	150г	173.5
	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Кофейный напиток с молоком	200г	91.2
Итого за ЗАВТРАК		530г	506.1
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (60г)	60г	49.9
	Щи из свежей капусты со сметаной	200г	136.06
	Каша гречневая рассыпчатая (150г)	150г	238.9
	сок	200г	86
	Котлета рыбная (минтай)	100г	115.9
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		760г	739.673
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	200г	100
	Булочка Школьная	100г	246.667
Итого за ПОЛДНИК		300г	346.667
Итого за день		1590г	1592.44



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

 _____ Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 9 Родительская плата 1- 4 класс 7-11 лет
05.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (60г)	60г	49.9	
	Щи из свежей капусты со сметаной	200г	136.06	
	Каша гречневая рассыпчатая (150г)	150г	238.9	
	сок	200г	86	
	Котлета рыбная (минтай)	100г	115.9	
	Хлеб пшеничный	20г	45.06	
	Хлеб ржаной	30г	67.853	
	Итого за ОБЕД		760г	739.673
	ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	200г	100
Булочка Школьная		100г	246.667	
Итого за ПОЛДНИК		300г	346.667	
Итого за день		1060г	1086.34	



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

 Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 8 Дети военнослужащих и СВО 5-11 класс
05.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (60г)	60г	49.9
	Щи из свежей капусты со сметаной	200г	136.06
	Каша гречневая рассыпчатая (150г)	150г	238.9
	сок	200г	86
	Котлета рыбная (минтай)	100г	115.9
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ОБЕД		760г
Итого за день		760г	739.673



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 7 Завтрак 1 - 4 класс
05.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Фрукт в ассортименте (яблоко)	120г	62.4
	Творожок	150г	173.5
	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Кофейный напиток с молоком	200г	91.2
Итого за ЗАВТРАК		530г	506.1
Итого за день		530г	506.1

Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 6 Дети из многодетных и малоимущих семей 5- 11 кл. 12 лет и старше
05.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (100г)	100г	62.5
	Щи из свежей капусты со сметаной	250г	170.075
	Каша гречневая рассыпчатая (200г)	200г	318.5
	сок	200г	86
	Котлета рыбная (минтай)	100г	115.9
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		880г	820.828
Итого за день		880г	820.828

_____ (должность)

 (подпись)

Катрич С.В.

_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

 Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 4 ОБЗ и дети инвалиды 5-11 класс 12 лет и старше
05.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Фрукт в ассортименте (яблоко)	120г	62.4
	Творожок	150г	173.5
	Бутерброды с сыром и маслом 50г	50г	180
	Чай с сахаром	200г	26.8
	Батон нарезной	30г	135.21
	Итого за ЗАВТРАК		550г
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (100г)	100г	62.5
	Щи из свежей капусты со сметаной	250г	170.075
	Каша гречневая рассыпчатая (200г)	200г	318.5
	сок	200г	86
	Котлета рыбная (минтай)	100г	115.9
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		880г	820.828
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	200г	100
	Булочка Школьная	100г	246.667
Итого за ПОЛДНИК		300г	346.667
Итого за день		1730г	1745.405

(должность)


(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 3 ОБЗ и дети инвалиды 5-11 класс 7-11 лет
05.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Фрукт в ассортименте (яблоко)	120г	62.4
	Творожок	150г	173.5
	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Кофейный напиток с молоком	200г	91.2
Итого за ЗАВТРАК		530г	506.1
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (60г)	60г	49.9
	Щи из свежей капусты со сметаной	200г	136.06
	Каша гречневая рассыпчатая (150г)	150г	238.9
	сок	200г	86
	Котлета рыбная (минтай)	100г	115.9
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		760г	739.673
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	200г	100
	Булочка Школьная	100г	246.667
Итого за ПОЛДНИК		300г	346.667
Итого за день		1590г	1592.44



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 2 ОВЗ и дети инвалиды 1 -4 класс от 12 лет и старше
05.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Фрукт в ассортименте (яблоко)	120г	62.4
	Творожок	150г	173.5
	Бутерброды с сыром и маслом 50г	50г	180
	Чай с сахаром	200г	26.8
	Батон нарезной	30г	135.21
Итого за ЗАВТРАК		550г	577.91
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (100г)	100г	62.5
	Щи из свежей капусты со сметаной	250г	170.075
	Каша гречневая рассыпчатая (200г)	200г	318.5
	сок	200г	86
	Котлета рыбная (минтай)	100г	115.9
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		880г	820.828
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	200г	100
	Булочка Школьная	100г	246.667
Итого за ПОЛДНИК		300г	346.667
Итого за день		1730г	1745.405



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

_____ Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 1 ОБЗ и дети инвалиды 1-4 класс 7-11лет
05.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Фрукт в ассортименте (яблоко)	120г	62.4
	Творожок	150г	173.5
	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Кофейный напиток с молоком	200г	91.2
Итого за ЗАВТРАК		530г	506.1
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (60г)	60г	49.9
	Щи из свежей капусты со сметаной	200г	136.06
	Каша гречневая рассыпчатая (150г)	150г	238.9
	сок	200г	86
	Котлета рыбная (минтай)	100г	115.9
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ОБЕД		760г
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	200г	100
	Булочка Школьная	100г	246.667
Итого за ПОЛДНИК		300г	346.667
Итого за день		1590г	1592.44



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г №. 11 Родительская плата 12-18 лет 5- 11класс
05.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Фрукт в ассортименте (яблоко)	120г	62.4
	Творожок	150г	173.5
	Бутерброды с сыром и маслом 50г	50г	180
	Чай с сахаром	200г	26.8
	Батон нарезной	30г	135.21
	Итого за ЗАВТРАК		550г
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов (100г)	100г	62.5
	Щи из свежей капусты со сметаной	250г	170.075
	Каша гречневая рассыпчатая (200г)	200г	318.5
	сок	200г	86
	Котлета рыбная (минтай)	100г	115.9
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ОБЕД		880г
Итого за день		1430г	1398.738



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)