

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - ОД от 31.08.2022

**МЕНЮ**

**04.10.2022**

**Возрастная категория : ОВЗ 12 лет и старше**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Яблоко печеное	100г	150,5
	Бутерброд с маслом	45г	165,375
	Суп молочный с вермишелью	250г	195,1
	Кофейный напиток с молоком	200г	118,69
<b>Итого за завтрак</b>		<b>595г</b>	
обед	Икра морковная	100г	125
	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250г	170,98
	Птица отварная	120г	378,208
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
	<b>Итого за обед</b>		<b>870г</b>
	Чай с сахаром	200г	45,12
полдник	Пирожки печеные с капустой	100г	289,334
<b>Итого за полдник</b>		<b>300г</b>	

Зав. столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - ОД от 31.08.2022

**МЕНЮ**  
**04.10.2022**

Возрастная категория : льготная катег. м/им и мн/д 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
обед	Икра морковная	100г	125	
	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250г	170,98	
	Птица отварная	120г	378,208	
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8	
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79	
	Хлеб пшеничный	20г	45,06	
	Хлеб ржаной	30г	67,853	
	<b>Итого за обед</b>		<b>870г</b>	

Зав. столовой



Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

УТВЕРЖДАЮ

Директор  Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - ОД от 31.08.2022

**МЕНЮ**

04.10.2022

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
обед	Икра морковная	60г	75
	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200г	136,784
	Птица отварная	120г	378,208
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
	<b>Итого за обед</b>		<b>780г</b>
полдник	Чай с сахаром	200г	45,12
	Пирожки печеные с капустой	100г	289,334
	<b>Итого за полдник</b>	<b>300г</b>	

Зав. столовой



Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"



УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022 ✓

**МЕНЮ**

**04.10.2022**

Возрастная категория : льготное питание начальные классы 7-11 лет

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Омлет с колбасными изделиями	250г	438,236
	Бутерброд с сыром, маслом	55г	160,417
	Кофейный напиток с молоком	200г	118,69
<b>Итого за завтрак</b>		<b>505г</b>	

Зав. столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022

**МЕНЮ**

**04.10.2022**

Возрастная категория : льготная категория ОБЗ 7-11 лет

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Омлет с колбасными изделиями	250г	438,236
	Бутерброд с сыром, маслом	55г	160,417
	Кофейный напиток с молоком	200г	118,69
<b>Итого за завтрак</b>		<b>505г</b>	
обед	Икра морковная	60г	75
	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200г	136,784
	Птица отварная	120г	378,208
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
	<b>Итого за обед</b>		<b>780г</b>
полдник	Чай с сахаром	200г	45,12
	Пирожки печеные с капустой	100г	289,334
<b>Итого за полдник</b>		<b>300г</b>	

Зав. столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022

МЕНЮ

04.10.2022

Возрастная категория : 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Яблоко печеное	100г	150,5
	Бутерброд с маслом	45г	165,375
	Суп молочный с вермишелью	250г	195,1
	Кофейный напиток с молоком	200г	118,69
<b>Итого за завтрак</b>		<b>595г</b>	
обед	Икра морковная	100г	125
	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250г	170,98
	Птица отварная	120г	378,208
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
<b>Итого за обед</b>		<b>870г</b>	
полдник	Чай с сахаром	200г	45,12
<b>Итого за полдник</b>	Пирожки печеные с капустой	100г	289,334
		<b>300г</b>	

Зав. столовой

Катрич С.В.