

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г 12-18 лет (родительская плата)

03.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая (250г)	250г	242.1
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком сгущенным	200г	133.4
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ЗАВТРАК		560г
ОБЕД	Салат из моркови и чернослива (100г)	100г	94.7
	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)	250г	149.3
	Жаркое по-домашнему из св, (250г)	250г	403.7
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ОБЕД		830г
Итого за день		1390г	1452.713

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г 5 класс 10-11 лет (родительская плата)
03.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая (200г)	200г	193.7
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком сгущенным	200г	133.4
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ЗАВТРАК		510г
ОБЕД	Салат из моркови и чернослива (60г)	60г	56.775
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200г	119.44
	Жаркое по-домашнему из св, (200г)	200г	323
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		710г	722.128
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Пирожки печеные с картофелем	100г	282.667
Итого за ПОЛДНИК		300г	329.537
Итого за день		1520г	1630.425



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 -24г ОВЗ - инвалиды 11-18л
03.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая (250г)	250г	242.1
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком сгущенным	200г	133.4
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ЗАВТРАК		560г	627.16
ОБЕД	Салат из моркови и чернослива (100г)	100г	94.7
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	250г	149.3
	Жаркое по-домашнему из св, (250г)	250г	403.7
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		830г	825.553
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Пирожки печеные с картофелем	100г	282.667
Итого за ПОЛДНИК		300г	329.537
Итого за день		1690г	1782.25

Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 -24г 12-18 лет Льготное питание (м/им и м/т семьи)
03.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая (250г)	250г	242.1
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком сгущенным	200г	133.4
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ЗАВТРАК		560г	627.16
ОБЕД	Салат из моркови и чернослива (100г)	100г	94.7
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	250г	149.3
	Жаркое по-домашнему из св, (250г)	250г	403.7
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		830г	825.553
Итого за день		1390г	1452.713

(должность)



(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 - 24г. 7-11 лет родительская плата
03.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из моркови и чернослива (60г)	60г	56.775
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200г	119.44
	Жаркое по-домашнему из св, (200г)	200г	323
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		710г	722.128
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Пирожки печеные с картофелем	100г	282.667
Итого за ПОЛДНИК		300г	329.537
Итого за день		1010г	1051.665

_____ (должность)


(подпись)

Катрич С.В.

_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023 - 24г. 5кл 10 -11 лет(льготное питание) + СВО
03.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из моркови и чернослива (60г)	60г	56.775
	Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)	200г	119.44
	Жаркое по-домашнему из св, (200г)	200г	323
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		710г	722.128
Итого за день		710г	722.128

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ
2023-24г. Завтрак 7-11 лет
03.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая (200г)	200г	193.7
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком сгущенным	200г	133.4
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ЗАВТРАК		510г	578.76
Итого за день		510г	578.76

(должность)

(подпись)


Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"



Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2023-24г. ОВЗ -инвалиды 7-11л

03.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая (200г)	200г	193.7
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком сгущенным	200г	133.4
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ЗАВТРАК		510г
ОБЕД	Салат из моркови и чернослива (60г)	60г	56.775
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200г	119.44
	Жаркое по-домашнему из св, (200г)	200г	323
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		710г	722.128
Итого за день		1220г	1300.888

(должность)



Катрич С.В.

(расшифровка подписи)