

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

Директор



Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.202

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

03.10.2022

Возрастная категория : льготная катег. м/им и мн/д 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
обед	Икра кабачковая	100г	78,334
	Борщ со свежей капустой и картофелем	250г	111,11
	Котлета рыбная	100г	168,92
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
	Итого за обед		850г

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

УТВЕРЖДАЮ



Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - ОД от 31.08.2022

МЕНЮ

03.10.2022

Возрастная категория : 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	250г	256,257
	Бутерброд с сыром, маслом	55г	160,417
	Какао с молоком	200г	153,92
	Вафли весовые	50г	270
		555г	
Итого за завтрак			
обед	Икра кабачковая	100г	78,334
	Борщ со свежей капустой и картофелем	250г	111,11
	Котлета рыбная	100г	168,92
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
		850г	
Итого за обед			
	Булочка Дорожная	100г	310
полдник	Кисломолочный напиток	200г	110
Итого за полдник		300г	

Зав.столовой

Катрич С.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"**



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022

МЕНЮ

03.10.2022

Возрастная категория : льготная категория ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Фрукт в (ассортименте)	150г	76,5
	Бутерброд с сыром, маслом	55г	160,417
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
	йогурт 200 г	200г	79
Итого за завтрак		605г	
обед	Икра кабачковая	60г	47
	Борщ со свежей капустой и картофелем	200г	88,888
	Котлета рыбная	100г	168,92
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
	Итого за обед		760г
полдник	Булочка Дорожная	100г	310
	Кисломолочный напиток	200г	110
Итого за полдник		300г	

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022



МЕНЮ

03.10.2022

возрастная категория : льготное питание начальные классы 7-11 лет

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Фрукт в (ассортименте)	150г	67,5
	Бутерброд с сыром, маслом	55г	160,417
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
	йогурт 200 г	200г	79
Итого за завтрак		605г	

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - ОД от 31.08.2022



МЕНЮ

03.10.2022

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
обед	Икра кабачковая	60г	47
	Борщ со свежей капустой и картофелем	200г	88,888
	Котлета рыбная	100г	168,92
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
	Итого за обед		760г
полдник	Кисломолочный напиток	200г	110
	Булочка Дорожная	100г	310
	Итого за полдник		300г

Зав.столовой

Катрич С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"



Директор _____

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1 - Од от 31.08.2022

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

03.10.2022

Возрастная категория : ОБЗ 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Бутерброд с сыром, маслом	55г	160,417
	Какао с молоком	200г	153,92
	Вафли весовые	50г	270
		555г	
Итого за завтрак			
обед	Икра кабачковая	100г	78,334
	Борщ со свежей капустой и картофелем	250г	111,11
	Котлета рыбная	100г	168,92
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
		850г	
	Итого за обед		
	Булочка Дорожная	100г	310
полдник	Кисломолочный напиток	200г	110
Итого за полдник		300г	

Зав.столовой

Катрич С.В.