

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2023 - 24г. 12-18 лет льготное питание СВО  
01.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Огурец в нарезке (60г)	60г	11.3
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200г	119.6
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403.8
	Каша перловая рассыпчатая (150г)	150г	192.9
	Компот из вишни	200г	42.8
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		750г	815.46
Итого за день		750г	815.46



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2023 -24г 12-18 лет Льготное питание (м/им и м/т семьи)  
01.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Огурец в нарезке (100гр)	100г	14.1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	149.5
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403.8
	Каша перловая рассыпчатая (200г)	200г	257.2
	Компот из вишни	200г	42.8
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		890г	912.46
Итого за день		890г	912.46

\_\_\_\_\_ (должность)

 (подпись)

Катрич С.В.

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2023 -24г ОВЗ - инвалиды 11-18л  
01.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная (250г)	250г	359.9
	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Яйцо вареное	40г	56.6
Итого за ЗАВТРАК		550г	622.3
ОБЕД	Огурец в нарезке (100гр)	100г	14.1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	149.5
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403.8
	Каша перловая рассыпчатая (200г)	200г	257.2
	Компот из вишни	200г	42.8
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		890г	912.46
ПОЛДНИК	Йогурт	210г	101
	Ватрушка с повидлом	100г	292.094
Итого за ПОЛДНИК		310г	393.094
Итого за день		1750г	1927.854



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор        МАОУ "Экономический лицей"

 Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2023-24г 5 класс 10-11 лет (родительская плата)  
01.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом 40г	40г	136
	Макароны отварные (150г)	150г	202
	Чай с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Колбасные изделия отварные	100г	150
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	<b>Итого за ЗАВТРАК</b>		510г
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью (60г)	60г	81.525
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200г	114.22
	Плов с курицей (200г)	200г	314.6
	Кисель из облепихи	200г	58.8
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	<b>Итого за ОБЕД</b>		720г
ПОЛДНИК	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Слойка с сахаром	100г	248
<b>Итого за ПОЛДНИК</b>		300г	274.8
<b>Итого за день</b>		1530г	1607.968



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2023-24г 12-18 лет (родительская плата)  
01.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная (250г)	250г	359.9
	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Яйцо вареное	40г	56.6
Итого за ЗАВТРАК		550г	622.3
ОБЕД	Огурец в нарезке (100гр)	100г	14.1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	149.5
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403.8
	Каша перловая рассыпчатая (200г)	200г	257.2
	Компот из вишни	200г	42.8
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		890г	912.46
Итого за день		1440г	1534.76



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ МАОУ "Экономический лицей"

\_\_\_\_\_ Колмыкова Н.В.

### МЕНЮ

2023-24г. Завтрак 7-11 лет  
01.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная (200г)	200г	288
	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Яйцо вареное	40г	56.6
Итого за ЗАВТРАК		500г	550.4
Итого за день		500г	550.4

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

Катрич С.В.

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2023-24г. ОВЗ -инвалиды 7-11л  
01.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная (200г)	200г	288
	Бутерброд горячий с колбасой 60г	60г	179
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Яйцо вареное	40г	56.6
Итого за ЗАВТРАК		500г	550.4
ОБЕД	Огурец в нарезке (60г)	60г	11.3
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200г	119.6
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403.8
	Каша перловая рассыпчатая (150г)	150г	192.9
	Компот из вишни	200г	42.8
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		750г	815.46
Итого за день		1250г	1365.86



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ МАОУ "Экономический лицей"

\_\_\_\_\_ Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2023 - 24г. 7-11 лет родительская плата  
01.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Огурец в нарезке (60г)	60г	11.3
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200г	119.6
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403.8
	Каша перловая рассыпчатая (150г)	150г	192.9
	Компот из вишни	200г	42.8
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		750г	815.46
ПОЛДНИК	Чай зеленый с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Булочка чайная с творогом	100г	245.334
Итого за ПОЛДНИК		300г	273.234
Итого за день		1050г	1088.694



\_\_\_\_\_ Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)