

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

## МЕНЮ

2024 г ОВЗ и дети инвалиды 1-4 класс 7-11 лет  
01.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная (200г)	200г	285.8
	Бутерброды с маслом 40г	40г	136
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Вафли весовые	60г	129.6
	Итого за ЗАВТРАК		500г
ОБЕД	Салат из свеклы с черносливом (60г)	60г	63.75
	Рассольник ленинградский	200г	169.38
	Птица отварная	120г	264.742
	Капуста тушеная (150г)	150г	118.7
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		750г	784.632
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	200г	100
	Пирожки печеные с капустой	100г	240
Итого за ПОЛДНИК		300г	340
Итого за день		1550г	1702.832



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

### МЕНЮ

2024 г ОВЗ и дети инвалиды 5-11 класс 12 лет и старше  
01.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная (250г)	250г	357.1
	Бутерброды с маслом 40г	40г	136
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Вафли весовые	60г	129.6
Итого за ЗАВТРАК		550г	649.5
ОБЕД	Огурец в нарезке (100гр)	100г	14.1
	Рассольник ленинградский	250г	211.725
	Капуста тушеная	180г	180.54
	Птица отварная	120г	264.742
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		870г	839.167
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	200г	100
	Фрукты свежие (яблоко 100г)	100г	44
	Пирожки печеные с капустой	100г	240
Итого за ПОЛДНИК		400г	384
Итого за день		1820г	1872.667

Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

## МЕНЮ

2024 г ОВЗ и дети инвалиды 5-11 класс 7-11 лет  
01.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная (200г)	200г	285.8
	Бутерброды с маслом 40г	40г	136
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Вафли весовые	60г	129.6
Итого за ЗАВТРАК		500г	578.2
ОБЕД	Салат из свеклы с черносливом (60г)	60г	63.75
	Рассольник ленинградский	200г	169.38
	Птица отварная	120г	264.742
	Капуста тушеная (150г)	150г	118.7
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		750г	784.632
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	200г	100
	Пирожки печеные с капустой	100г	240
Итого за ПОЛДНИК		300г	340
Итого за день		1550г	1702.832

(должность)



Катрич С.В.

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

## МЕНЮ

2024г Дети военнослужащих и СВО 5-11 класс  
01.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из свеклы с черносливом (60г)	60г	63.75
	Рассольник ленинградский	200г	169.38
	Птица отварная	120г	264.742
	Капуста тушеная (150г)	150г	118.7
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ОБЕД		750г
Итого за день		750г	784.632

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2024г. 7-11 лет родительская плата  
01.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки	Цена с наценкой
ОБЕД	Салат из свеклы с черносливом (60г)	60г	63.75	3,65	5,47
	Рассольник ленинградский	200г	169.38	6,94	10,41
	Птица отварная	120г	264.742	44,07	59,50
	Капуста тушеная (150г)	150г	118.7	13,85	20,78
	Компот из кураги	200г	123	7,99	11,99
	Хлеб пшеничный	20г	45.06	1,34	1,67
Итого за ОБЕД		750г	784.632	77,84	109,82
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	200г	100	15,92	19,90
	Пирожки печеные с капустой	100г	240	10,64	15,96
Итого за ПОЛДНИК		300г	340	26,56	35,86
Итого за день		1050г	1124.632	104,40	145,68

(должность)



(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

## МЕНЮ

2024г родительская плата 5 класс 10-11 лет  
01.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная (200г)	200г	285.8
	Бутерброды с маслом 40г	40г	136
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Вафли весовые	60г	129.6
Итого за ЗАВТРАК		500г	578.2
ОБЕД	Салат из свеклы с черносливом (60г)	60г	63.75
	Рассольник ленинградский	200г	169.38
	Птица отварная	120г	264.742
	Капуста тушеная (150г)	150г	118.7
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		750г	784.632
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	200г	100
	Пирожки печеные с капустой	100г	240
Итого за ПОЛДНИК		300г	340
Итого за день		1550г	1702.832

(должность)



Катрич С.В.

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2024г 12-18 лет (родительская плата)  
01.02.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная (250г)	250г	357.1
	Бутерброды с маслом 40г	40г	136
	Чай каркаде с сахаром	200г	26.8
	Вафли весовые	60г	129.6
Итого за ЗАВТРАК		550г	649.5
ОБЕД	Огурец в нарезке (100гр)	100г	14.1
	Рассольник ленинградский	250г	211.725
	Капуста тушеная	180г	180.54
	Птица отварная	120г	264.742
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ОБЕД		870г	839.167
Итого за день		1420г	1488.667



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



