

Осторожно, «Спайсы» убивают!

Наркотики убивают! **Соли, спайс** и прочие вещества, изменяющие сознание, несут в себе разрушительную силу, которая за короткий срок употребления ведёт к деградации и полному физическому и психическому истощению.

Травяные курительные смеси («Спайсы», «Арома-миксы») – это синтетические курительные смеси, обладающие психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны. Поставляются в продажу в виде травы с нанесенным химическим наркотическим веществом (синтетическими каннабиноидами). Именно это вещество вызывает зависимость, сравнимую по силе с внутривенными наркотиками, и может привести к *внезапной смерти* при *передозировке* и *развитию галлюцинаций*.

В настоящее время на территории округа актуальной проблемой является распространение курительных смесей. «Спайсы» обычно расфасованы в пакетики из фольги или полиэтилена с субстанцией зеленоватого, зеленовато-желтого, зеленовато-коричневого цветов, возможно наличие разнообразных надписей и рисунков на пакетиках. Обнаружив у члена своей семьи или друга подобную упаковку с яркой этикеткой, обратите на неё должное внимание.

Данные «миксы» рекламируются как легальный продукт, не содержащий наркотических средств и психотропных веществ, что не соответствует действительности.

Влияние курительных смесей на организм человека

Систематическое курение смесей приводит к необратимым деструктивным процессам в организме человека:

- снижается внимание, ухудшается память, замедляется мыслительная деятельность, теряется контроль над эмоциями (частые перепады настроения, появляется склонность к депрессиям, суициду);
- возникают психозы, психические нарушения различной степени тяжести вплоть до полного распада личности (подобные при шизофрении);
- снижается иммунитет, возникает импотенция (у юношей), нарушается гормональный фон (у девушек);
- повышается риск развития сахарного диабета, рака легких и т. д.;
- поражается сердечно-сосудистая система;
- отравление от передозировки, смерть.

Воздействие курительных смесей со временем может навсегда изменить личность человека, привести к тяжелой инвалидности, превратить его в наркозависимого больного.

Как выявить?

Главная опасность данных наркотиков – их доступность и простота употребления.

Признаки употребления курительных смесей

Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

Сопровождается кашлем (обжигает слизистую).

Сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости).

Мутный либо покрасневший белок глаз (**важный признак!** Наркоманы знают о нем, поэтому носят с собой глазные капли).

Нарушение координации.

Дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки).

Заторможенность мышления.

Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30).

Бледность кожных покровов.

Учащенный пульс.

Приступы смеха, потеря контроля над эмоциями, перепады настроения.

Изменения зрительного и слухового восприятия (галлюцинации).

Что делать?

Если вы обнаружили у своего ребёнка или друга признаки употребления курительных смесей, внимательно наблюдайте за его физическим состоянием, настроением, времяпрепровождением и окружением. В случаях эпизодического, однократного курения «Спайса» подростка еще можно остановить, поговорив по душам, разъяснив, что «Спайс» – это наркотик такой же силы, как героин, что его употребление смертельно опасно и приводит к наркомании.

Коварство «Спайса» еще и в том, что он быстро вызывает привыкание, причём такой же силы, как героин или кокаин. В течение полугода потребления он так сильно затягивает, что самостоятельно бросить его уже невозможно. Если вы заметили, что ваш ребенок или знакомый курит «Спайс», стал агрессивным, раздражительным, у него появился специфический круг друзей – таких же любителей «побалдеть», он начал пропускать учёбу, брать без разрешения деньги – пора бить тревогу. Сами с этой бедой вы не справитесь – наркотическая зависимость очень сильная. Не стесняйтесь обращаться к подростковому наркологу, психологу, поговорите с классным руководителем. Помните, что закрыть глаза на эту беду не удастся, а ваше бездействие может обернуться страшной трагедией.