

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2024г №. 10. родительская плата 5 класс 10-11 лет  
21.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	200г	156.08
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком	200г	107.2
	Вафли весовые	60г	129.6
	Итого за ЗАВТРАК		510г
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами (60г)	60г	73.5
	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	200г	121.44
	Рагу из курицы (200гр)	200г	217.4
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ОБЕД		720г
ПОЛДНИК	Чай зеленый с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Булочка чайная с творогом	100г	245.334
Итого за ПОЛДНИК		300г	273.234
Итого за день		1530г	1545.307



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2024г № 9 Родительская плата 1- 4 класс 7-11 лет  
21.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из соленых огурцов с луком 60г	60г	36.9
	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	200г	121.44
	Рагу из курицы (200гр)	200г	217.4
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		720г	692.593
ПОЛДНИК	Чай зеленый с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Булочка чайная с творогом	100г	245.334
Итого за ПОЛДНИК		300г	273.234
Итого за день		1020г	965.827



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2024г № 8 Дети военнослужащих и СВО 5-11 класс  
21.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами (60г)	60г	73.5
	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	200г	121.44
	Рагу из курицы (200гр)	200г	217.4
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		720г	729.193
Итого за день		720г	729.193



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2024г № 7 Завтрак 1 - 4 класс  
21.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	200г	156.08
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком	200г	107.2
	Батончик фруктовый	60г	150
Итого за ЗАВТРАК		510г	563.28
Итого за день		510г	563.28



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2024г № 6 Дети из многодетных и малоимущих семей 5- 11 кл. 12 лет и старше  
21.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из соленых огурцов с луком (100г)	100г	60
	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	250г	151.8
	Рагу из курицы (250г)	250г	271.6
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		860г	800.253
Итого за день		860г	800.253



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ МАОУ "Экономический лицей"

\_\_\_\_\_ Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2024г № 5 Дети из многодетных и малоимущих семей 7-11лет 5 - 11 класс  
21.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из соленых огурцов с луком (100г)	100г	60
	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	250г	151.8
	Рагу из курицы (250г)	250г	271.6
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		860г	800.253
Итого за день		860г	800.253



Катрич С.В.

\_\_\_\_\_  
(должность)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2024г № 5 Дети из многодетных и малоимущих семей 7-11лет 5 - 11 класс  
21.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из соленых огурцов с луком (100г)	100г	60
	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	250г	151.8
	Рагу из курицы (250г)	250г	271.6
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		860г	800.253
Итого за день		860г	800.253



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

## МЕНЮ

2024г № 4 ОВЗ и дети инвалиды 5-11 класс 12 лет и старше  
21.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	250г	195.1
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком	200г	107.2
	Батончик фруктовый	60г	150
Итого за ЗАВТРАК		560г	602.3
ОБЕД	Салат из соленых огурцов с луком (100г)	100г	60
	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	250г	151.8
	Рагу из курицы (250г)	250г	271.6
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		860г	800.253
ПОЛДНИК	Чай зеленый с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Булочка чайная с творогом	100г	245.334
Итого за ПОЛДНИК		300г	273.234
Итого за день		1720г	1675.787

(должность)



(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2024г № 3 ОВЗ и дети инвалиды 5-11 класс 7-11 лет  
21.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	200г	156.08
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком	200г	107.2
	Батончик фруктовый	60г	150
Итого за ЗАВТРАК		510г	563.28
ОБЕД	Салат из соленых огурцов с луком 60г	60г	36.9
	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	200г	121.44
	Рагу из курицы (200гр)	200г	217.4
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		720г	692.593
ПОЛДНИК	Чай зеленый с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Булочка чайная с творогом	100г	245.334
Итого за ПОЛДНИК		300г	273.234
Итого за день		1530г	1529.107

Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ МАОУ "Экономический лицей"

\_\_\_\_\_ Колмыкова Н.В.

### МЕНЮ

2024г № 2 ОВЗ и дети инвалиды 1 -4 класс от 12 лет и старше  
21.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	200г	156.08
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком	200г	107.2
	Батончик фруктовый	60г	150
Итого за ЗАВТРАК		510г	563.28
ОБЕД	Салат из соленых огурцов с луком (100г)	100г	60
	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	250г	151.8
	Рагу из курицы (250г)	250г	271.6
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		860г	800.253
ПОЛДНИК	Чай зеленый с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Булочка чайная с творогом	100г	245.334
Итого за ПОЛДНИК		300г	273.234
Итого за день		1670г	1636.767

\_\_\_\_\_ (должность)

 (подпись)

\_\_\_\_\_ Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2024г № 1 ОВЗ и дети инвалиды 1-4 класс 7-11лет  
21.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	200г	156.08
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком	200г	107.2
	Батончик фруктовый	60г	150
Итого за ЗАВТРАК		510г	563.28
ОБЕД	Салат из соленых огурцов с луком 60г	60г	36.9
	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	200г	121.44
	Рагу из курицы (200гр)	200г	217.4
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		720г	692.593
ПОЛДНИК	Чай зеленый с лимоном и сахаром	200г	27.9
	Булочка чайная с творогом	100г	245.334
Итого за ПОЛДНИК		300г	273.234
Итого за день		1530г	1529.107



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

**МЕНЮ**

2024г №. 11 Родительская плата 12-18 лет 5- 11класс  
21.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	250г	195.1
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком	200г	107.2
	Вафли весовые	60г	129.6
Итого за ЗАВТРАК		560г	581.9
ОБЕД	Салат из соленых огурцов с луком (100г)	100г	60
	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	250г	151.8
	Рагу из курицы (250г)	250г	271.6
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113.79
	Батон нарезной	30г	135.21
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		860г	800.253
Итого за день		1420г	1382.153

Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)