

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 2 ОВЗ и дети инвалиды 1 -4 класс от 12 лет и старше
02.04.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая (200г)	200г	193.7
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком сгущенным	200г	133.4
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ЗАВТРАК		510г
ОБЕД	Икра свекольная (100г)	100г	118.8
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	250г	149.3
	Жаркое по-домашнему из св, (250г)	250г	403.7
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ОБЕД		830г
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Пирожки печеные с картофелем	100г	282.667
Итого за ПОЛДНИК		300г	329.537
Итого за день		1640г	1757.95

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 3 ОБЗ и дети инвалиды 5-11 класс 7-11 лет
02.04.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая (200г)	200г	193.7
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком сгущенным	200г	133.4
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ЗАВТРАК		510г	578.76
ОБЕД	Икра свекольная 60	60г	53.46
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200г	119.44
	Жаркое по-домашнему из св, (200г)	200г	323
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		710г	718.813
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Пирожки печеные с картофелем	100г	282.667
Итого за ПОЛДНИК		300г	329.537
Итого за день		1520г	1627.11



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 4 ОВЗ и дети инвалиды 5-11 класс 12 лет и старше
02.04.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая (250г)	250г	242.1
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком сгущенным	200г	133.4
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ЗАВТРАК		560г
ОБЕД	Икра свекольная (100г)	100г	118.8
	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)	250г	149.3
	Жаркое по-домашнему из св, (250г)	250г	403.7
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ОБЕД		830г
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Пирожки печеные с картофелем	100г	282.667
	Итого за ПОЛДНИК	300г	329.537
Итого за день		1690г	1806.35



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 5 Дети из многодетных и малоимущих семей 7-11лет 5 - 11 класс
02.04.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Икра свекольная (100г)	100г	118.8
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	250г	149.3
	Жаркое по-домашнему из св, (250г)	250г	403.7
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ОБЕД		830г
Итого за день		830г	849.653

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

_____ Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 6 Дети из многодетных и малоимущих семей 5- 11 кл. 12 лет и старше
02.04.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Икра свекольная (100г)	100г	118.8
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	250г	149.3
	Жаркое по-домашнему из св, (250г)	250г	403.7
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		830г	849.653
Итого за день		830г	849.653


(подпись)

_____ Катрич С.В.

(должность)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 8 Дети военнослужащих и СВО 5-11 класс
02.04.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ОБЕД	Салат из моркови и чернослива (60г)	60г	56.775	
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200г	119.44	
	Жаркое по-домашнему из св, (200г)	200г	323	
	Компот из груш	200г	110	
	Хлеб пшеничный	20г	45.06	
	Хлеб ржаной	30г	67.853	
	Итого за ОБЕД		710г	722.128
	Итого за день		710г	722.128



Катрич С.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г № 9 Родительская плата 1- 4 класс 7-11 лет
02.04.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Икра свекольная 60	60г	53.46
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200г	119.44
	Жаркое по-домашнему из св, (200г)	200г	323
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Хлеб ржаной	30г	67.853
	Итого за ОБЕД		710г
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Пирожки печеные с картофелем	100г	282.667
Итого за ПОЛДНИК		300г	329.537
Итого за день		1010г	1048.35

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

2024г №. 10. родительская плата 5 класс 10-11 лет
02.04.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая (200г)	200г	193.7
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком сгущенным	200г	133.4
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
	Итого за ЗАВТРАК		510г
ОБЕД	Икра свекольная (100г)	100г	118.8
	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)	250г	149.3
	Жаркое по-домашнему из св, (250г)	250г	403.7
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб ржаной	30г	67.853
Итого за ОБЕД		830г	849.653
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	200г	46.87
	Пирожки печеные с картофелем	100г	282.667
Итого за ПОЛДНИК		300г	329.537
Итого за день		1640г	1757.95

(должность)

(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ "Экономический лицей"

 _____
Колмыкова Н.В.

МЕНЮ
2024г № 7 Завтрак 1 - 4 класс
02.04.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая (200г)	200г	193.7
	Бутерброды горячий с сыром 50гр	50г	150
	Какао с молоком сгущенным	200г	133.4
	Яйцо вареное	40г	56.6
	Хлеб пшеничный	20г	45.06
Итого за ЗАВТРАК		510г	578.76
Итого за день		510г	578.76

(должность)


(подпись)

Катрич С.В.

(расшифровка подписи)

